



CURS ONLINE

NAIL
COURSE

Trainer
AURA BAKOS

Powered by

cupio

All rights reserved. No part of this book may be sold – mechanically, electronically or by any other means, including photocopying or recording – without written permission of the publisher/author.

Despre mine

Tu știi motivele pentru care m-ai ales, ceea ce eu știu este că îți voi pune la dispoziție toate informațiile pe care eu le am adunate în 13 ani de meserie.

Ceea ce îți pot spune sigur este că acest nou drum pe care tu l-ai ales, este pe cât de frumos, pe atât de greu. Însă, dacă ai scopurile și țelurile fixate, dacă știi clar că vrei să faci ceea ce iubești sau îți dorești să îți depășești condiția socială, urcând pe plan financiar, atunci, îți pot spune, cu siguranță, că în timp, vei obține tot ceea ce îți dorești. Desigur, cu multă muncă și perseverență.

Mă vezi acum, în fața ta, dintr-un singur motiv: nu am renunțat atunci când oricine altcineva ar fi făcut-o. Așadar, când vrei să renunți, adu-ți aminte de cuvintele mele: ai nevoie de un plâns bun, o ciocolată caldă, desene animate sau documentare despre crime (pe care sper să nu le pui în practică) și un somn bun. Măine este o nouă zi din care vei avea ce să înveți.

Talentul nu este necesar. Întodeauna, consecvența va fi cea mai importantă. Așadar, așează-te pe scaun, pune-ți mânușile pe mâini, după ce te-ai dezinfectat și dă drumul micromotorului că avem treabă.



CUPRINS

MODULUL PROFESIONAL

INTRODUCERE

1

Spațiul de lucru;
Aparatură;
Instrumentar;
Instrumentar auxiliar;
Produse;
Anatomie;

TEHNICI DE ÎNTĂRIRE

2

Tehnica powder;
tehnica încărcării;
Condiționările
tehnicii rubber;

TEHNICI DE APLICARE

3

Tehnica standard;
Tehnica reverse;

TOTUL DESPRE LIFTING

4

Descifrarea lui în
funcție de localizare;
Motive și soluții;
Factorul: anotimpurile
anului;

MODULUL DIY

INTRODUCERE

5

Prezentarea
materialelor;
Pregătirea
unghiei;

OJA SEMIPERMANENTĂ

6

Aplicarea ojei
semipermanente;
Evitarea erorilor;

ÎNTREȚINERE ȘI ÎNDEPĂRTARE

7

Mentținerea
durabilității;
Valabilitatea
produselor;
Metode de
îndepărtare;

DESIGN

8

Aplicarea culorii;
Aplicarea cristalelor;
Abtibild vs. Tatuaj;
Modele 3d;

1. Introducere și obiective

- combustibilul intern (motivație și importanța ei în triajul din piață: importanța ecuației: calitate- concurență -satisfacție - client)
- anatomie și echipament auxiliar

2. Tehnici avansate și pregătirea unghiilor

- Proceduri detaliate pentru pregătirea unghiilor (curățare, modelare, întărire).
- Prezentarea metodelor de aplicare a diferitelor tipuri de produse (diferența între bazele rubber de oja semipermanentă)

3. Tehnici de prelucrare a unghiilor pentru optimizarea celor mai bune rezultate

- Cum utilizez pudra acrilică;
- Tehnica inversată și avantajele ei
- Tehnica încărcării cu oja semipermanentă

4. Liftingul și localizarea lui

- zona cuticulară
- zonele laterale
- zona vârfului
- anotimpurile anului și elementul hormonal.

5. Nail art și trend-uri actuale: soap nails vs. K-nails

- minimalism vs tehnici de nail art avansat
- Sfaturi pentru personalizarea designului și adaptarea lui la lungimi mici;
- elementele operaționale: optimizarea programărilor, comunicarea, prețurile și fidelizarea clienților.



"Don't wish for it. Work for it!"

1. Ce ți-ai dorit să devii când erai copilăș?

2. Ce te nemulțumește la viața ta în prezent?

3. Când ai făcut ceva ultima dată pentru tine și când ți-ai îndeplinit ultima dată un vis?

4. Care sunt visurile pe care le ai?

Inspiră, expiră și caută în sufletul tău răspunsurile la aceste întrebări,
având în vedere întotdeauna că:

TU EȘTI CEA MAI IMPORTANTĂ PERSOANĂ!

TU x (Cunoștințe + Practică) x VIZIBILITATE = PUTERE

SAU

TU x Dorință - CONCURENȚĂ - FRICĂ = INSTABILITATE

TU- NU NOROCUL, NU PILELE ȘI NU ALȚI OAMENI TREBUIE SĂ FIE CATALIZATORI PENTRU SUCCESUL SAU INSUCESUL TĂU. NU VINE NIMENI SA TE SALVEZE, TU EȘTI PROPRIUL TĂU MOTIV PENTRU CARE VIAȚA TA ARATĂ AȘA CUM ESTE ÎN PREZENT.

CUNOȘTINȚE- DACĂ ȘTII EXACT CE FACI, DE LA STRUCTURA UNGHIEI PÂNĂ LA CHIMIA PRODUSELOR, NU TE BAZEZI PE NOROC, CI PE EXPERTIZĂ! ÎNFORMAȚIA TEORETICĂ ÎNSEAMNĂ PUTERE ȘI TOTUȘI, NU ESTE SUFICIENTĂ PENTRU REZULTATE MAXIME.

PRACTICA-tehnica, fără aplicarea ei zilnică pe subiecți ce au unghii diferite, stiluri de viață diferite, nu are valoare. Munca de salon este cea care îți formează mâna, însă dacă nu urmărești rezultatele, vei ajunge mai târziu acolo unde îți dorești.

VIZIBILITATE-poți fi cea mai bună, însă dacă nu te promovezi, vor ști de tine doar cei din proximitatea ta, ceea ce îți taie orice fel de șansă pentru colaborări cu branduri. Puterea și banii nu trebuie să vină doar de la clienți, însă pentru asta este nevoie de putere în online!

DORINȚA- DEGEABA ÎȚI DOREȘTI DACĂ RĂMÂI ÎN ACELAȘI LOC, PARALIZATĂ FIIND DE FRICĂ. DIFERENȚA ÎNTRE MINE ȘI TINE ESTE CĂ EU AM ACȚIONAT DINCOLO DE "CE VA SPUNE LUMEA!".

CONCURENȚA- DACĂ TE UIȚI MEREU LA CONCURENȚĂ, NU VEI AVEA TIMP SĂ LUCREZI LA PROGRESUL TĂU, ÎNSĂ ESTE IMPORTANT SĂ RĂMÂI ANCORATĂ ȘI ÎN ECUAȚIA (CERERE-OFERTĂ-PIAȚĂ)

FRICA-frica de eșec, de a cere prețul corect, frica de a te expune, toate te vor ține pe loc și este ok cât timp ești conștientă că tu alegi asta. Dacă nu vrei asta, atunci avem treabă!

REZULTATUL?

=**PUTERE**, încrederea de sine combinată cu profesionalismul din prima ecuație îi vor face pe clienți să te perceapă ca pe un adevărat profesionist, de aici izvorăște și respectul pe care îl vei simți.

=**INDEPENDENȚA**, CÂND NU DEPINZI DE PREȚURILE MICI DIN PIAȚĂ ȘI DE PROGRAMĂRI INSTABILE, AI ENERGIE SĂ ÎȚI CREEZI UN NOU DRUM.

A modern dental clinic interior featuring a long white reception desk with a gold-colored base. Two beige ergonomic chairs are positioned in front of the desk. In the background, there is a white sink, a mirror, and a display cabinet with various dental products. The floor is light-colored with a speckled pattern. A small white cylindrical table with a gold-colored top holds a vase of white flowers. The overall design is clean, minimalist, and professional.

AMENAJAREA SPAȚIULUI & PRODUSE FOLOSITE

SPAȚIUL DE LUCRU

1. Masa de lucru

Dimensiuni recomandate:

- lățimea va fi cuprinsă între 46cm. și maxim 55cm.
- înălțimea va fi cuprinsă între 65cm. și 70cm.
- lungimea va fi cuprinsă între 100cm. și 130cm.

De asemenea, îți recomand să optezi pentru culori deschise, dar și sertare pentru depozitarea produselor.



2. Scaunul clientei

Îți recomand să optezi pentru un scaun hidraulic. Fiecare clientă are o înălțime diferită, așadar și nevoile ei în ceea ce privește înălțimea vor fi diferite.

De asemenea, ar trebui să acorzi o atenție sporită pentru confortul pe care îl oferă scaunul, mai ales că, la început, aceasta va sta minim 2-3 ore pe el.

*SPAȚIUL ÎN CARE ÎȚI DESFĂȘORI ACTIVITATEA
TE DĂREȘTE CA PROFESIONIST.*

3. Scaunul tehnicianului

Scaunul hidraulic este mai mult decât necesar pentru tine, pentru o postură corectă, aici nu se fac economii. Însă, din fericire, găsești foarte multe opțiuni accesibile. Pe lângă scaun, îți recomand și o perină ortopedică, coloana ta va fi cea mai fericită.



4. Suportul de mâini

Evită perinuțele clasice și optează pentru modele similare, minimum 10 cm. înălțime. Ca material exterior, poți opta pentru piele ecologică sau catifea.

5. Lampa de masă

Becul trebuie să fie acoperit în totalitate de cupolă, în caz contrar, vei fi incomodată de lumina puternică și îți vor obosi ochii foarte rapid. BECUL PE CARE TREBUIE SĂ ÎL ATAȘEZI TREBUIE SĂ FIE DE 12,5W (6500K) ȘI 50/60HZ. RECOMAND 2 LĂMPI LA MASĂ.



ELECTRONICE



MICROMOTOR

Criterii de selecție:
viteza de rotație (rpm),
nr. de wattii

Viteza de rotație recomandată este între: 30.000 și 40.000 rpm. La nr. de wattii este recomandat ca OUTPUT-ul să fie de 40 W, ideal 64 W. Mandrina să aibă mecanism Twist Lock și să aibă minim 2,7 N/cm.



ASPIRATOR

Criterii de selecție:
financiar-încorporabil sau
extra (pe masă)

Indiferent de modelul pe care îl alegi, asigură-te că îl cureți după fiecare clientă sau după fiecare zi de lucru. În această ecuație nu există un răspuns pozitiv pentru: **"bun, silențios și ieftin";** întotdeauna un element va fi variabil.



LAMPA LED

Tip de lumină: LED cu
componenta inferioară
de tip oglindă

Preferabil să aibă 48W. Partea inferioară de tip oglindă și să fie detașabilă. Este suficientă una la masă. Trebuie verificată periodic pentru ca puterea ledurilor să rămână aceeași.



MINI LAMPĂ

Tip de lumină; LED

Această lampă o vei folosi, în special, la aplicarea tipsurilor reutilizabile. Asigură-te că întotdeauna este încărcată (dacă ai varianta fără fir) și mai ales, să nu o așezi peste pensule cât timp este pornită, acestea se vor întări.

SFATURI UTILE

PENTRU
MENTENANȚA
APARATURII

MINI LAMPA

Asigură-te că modelul pe care îl alegi este unul suficient de înalt, mobil, ușor de manevrat și că are un cablu suficient de lung pentru ca tu să poți lucra în zona în care îți dorești.

Puterea să fie între 15 și 18W pentru o polimerizare rapidă a materialelor tehnice.

Recomandat este să optezi pentru un model ce nu are nevoie de susținere, în acest fel, nu te vei chinui atunci când montezi tipsurile reutilizabile.

LAMPA LED

Puterea poate fi între 36W și 48W și reprezintă cea mai inovativă generație de lămpi.

Polimerizează foarte rapid, între 30 de secunde și 1 minut.

Numărul de leduri poate fi cuprins între 15 și 42 de bucăți și asigură polimerizarea optimă a tuturor gelurilor, acrygelurilor și ojelor semipermanente. Durata de viață este între 35.000 și 50.000 de ore.

Recomand lunar să fie verificată lampa, testând pe o hârtie de șablon dacă aceasta funcționează la parametrii optimi.

ASPIRATOR

Dacă alegi varianta extra, cel ce se așează direct pe masă, doar asigură-te că achiziționezi o variantă cu filtru și nu cu sac, cel dintâi este mult mai eficient. De asemenea, îți recomand să îți iei și un filtru de rezervă și să îl aspiri la fiecare clientă. Dacă fluxul de cliente nu îți permite, atunci cumpără câte 1 filtru pentru fiecare clientă (5 cliente/zi=5 filtre) așa vei economisi timp.

Dacă alegi varianta încorporabilă, asigură-te că are, în medie 1080mc/h, cu cât este mai mare acest număr, cu atât este și aspiratorul mai puternic.

MICROMOTOR

- la fiecare schimbare de sens, se opresc rotațiile și abia pe urmă poți schimba sensul rotațiilor;
- nu depozita mandrina fără să îi atașezi un capăt de freză;
- când freza nu este în funcțiune, butonul de alimentare trebuie oprit (OFF)
- aparatură nu are voie să fie pornită fără ca acesta să aibă un capăt de freză introdus;
- mandrina se depozitează întotdeauna în suport, niciodată pe masă;
- sistemul Twist-Look nu se deschide cât timp freza este încă funcțională;
- freza trebuie curățată la maxim 6 luni de o persoană autorizată;
- înainte de a porni freza, asigură-te că viteza este pe 0;
- cât timp aparatul funcționează, nu îl opriți brusc, scoțându-l din priză.



PENSULE

PENSULA OVAL NR.06

Cea mai versatilă pensulă, indiferent de tehnica aleasă.

PENSULA LINER 5/0

Pentru detalii, pictură, french, reflexie speculară "blic"

Opțional:

PENSULA PENTRU ACRYGEL

Pensulă folosită doar pentru modelarea acrygelului.

PENSULE PENTRU PICTURĂ

Folosite pentru culori de gel sau oja semipermanentă.

PENSULE PENTRU PICTURĂ ÎN ACUARELĂ

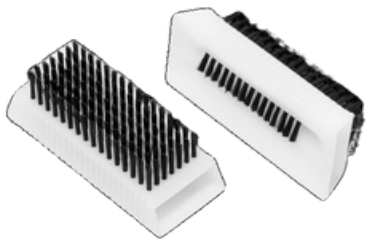
Pensule speciale din fir de păr natural.

Atunci când achiziționezi o pensulă, ea vine cu firele fixate, noi trebuie să "activăm" pensula, adică să o hidratăm pentru ca firele să devină flexibile și moi.

Acest lucru se poate realiza atât în bază, cât și în finish, însă eu recomand a doua opțiune.



CONSUMABILE



PERIUȚA STERILIZABILĂ

Periuță specială ce suportă sterilizarea la autoclav. Poate fi folosită la mai multe persoane, cât timp a fost făcută sterilizarea între serviciile prestate.



PĂMĂTUF

Folosit pentru îndepărtarea prafului grosier, pămătuful servește acestei cauze și creează clienței o senzație plăcută. Acesta se dezinfectează și se introduce în seturile "zilnice".



PILA DE LUCIU

Atunci când clienta renunță la serviciul de manichiură tehnică, după îndepărtarea produsului tehnic se dă cu această pilă.



PILE METALICE & BUFFER



Cea mai optimă variantă pentru o igienă impecabilă și incontestabilă de către clientă.

SOLUȚII DE PREGĂTIRE

NAIL PREP



Este o soluție de pregătire a unghiei, având rolul de a deshidrata placa unghială. Acesta se aplică după mătuirea și desprăfuirea unghiei, înaintea primerului cu acid sau Nail Bonder-ului. Nail Prep-ul este recomandat în special pentru persoanele cu hiperhidroză (transpirație excesivă a pielii). Are, de asemenea, și proprietăți antimicotice. Se pensulează în strat subțire. Timpul de uscare este de câteva secunde. Nu necesită polimerizare în lampa UV.

Pe scurt: Are rol de degresant, deshidrator și dezinfectant, previne micozele și reglează PH-ul unghiei. Se usucă la aer.

CLEANER



Este recomandat pentru îndepărtarea reziduurilor de pe unghii. Nu estompează luciul gelului. Îndepărtează cu ușurință stratul lipicios/ de dispersie al gelului obținut după uscarea/polimerizarea la lampa LED/U.V. Oferă un grad mai mare de fixare și degresare a unghiei naturale sau a unghiei false.

PRIMER



Primer fără acid: este un agent de adeziune fără acid și are rol de echilibrare a PH-ului unghiei. Se aplică în strat subțire și se usucă la aer timp de 1 min. Nail Bonder-ul asigură o mai mare adeziune a gelului, a ojei semipermanente sau acrylului pe unghia naturală și se aplică după soluția de deshidratare - Nail Prep. Se poate utiliza și cleaner înainte de aplicarea Nail Bonder-ului, după mătuirea unghiei, pentru curățare și degresare. Nail Bonder-ul crește considerabil aderența unghiei cu a straturilor de gel sau de oja semipermanenta aplicate ulterior.

BAZE

BAZE DURE

Exemplu: FRENCH COLLECTION

Formula oferă o rezistență unghiei atât de mare, încât permite chiar și o ușoară prelungire pe șablon doar din ea. Potrivită chiar și pentru unghiile cu probleme.

BAZE ACIDE

Exemplu: FRENCH COLLECTION

Dacă nu știi ce să îți aplici clienței pe unghii pentru ca materialul să îi reziste, atunci această colecție este soluția. De ce? Aciditatea acestor baze face ca formula să fie extrem de aderentă cu placa unghială=0 lifting

BAZE CU MAI PUȚIN ACID

Exemplu: TIMELESS COLLECTION

Formula este mai blândă cu placa unghială datorită acidității scăzute, ceea ce o face potrivită chiar și pentru pedichiură.



BAZE FLEXIBILE

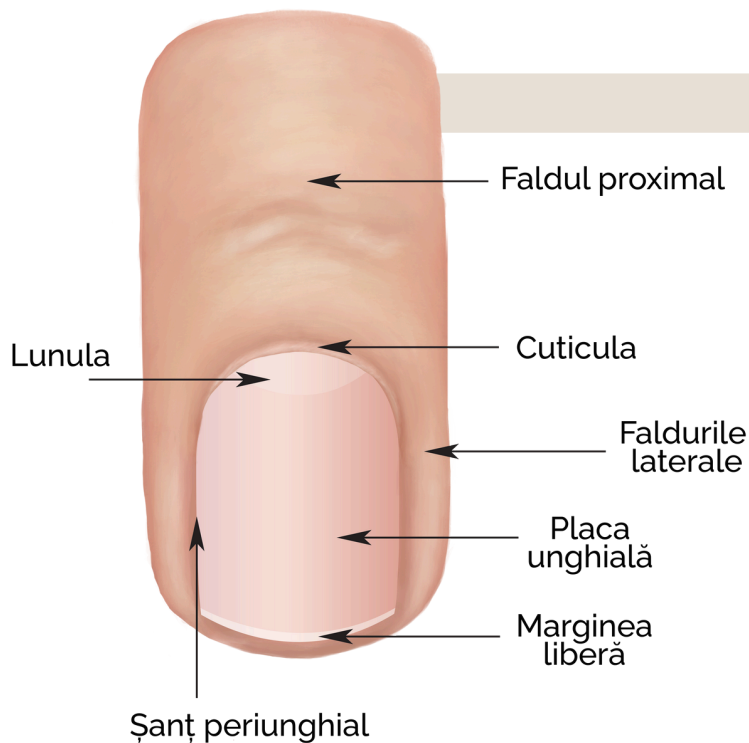
Exemplu: SHEER/ROYAL COLLECTION

Potrivite pentru orice tipologie de unghie, acestea se mulează pe placa unghială, realizându-se astfel o rezistență foarte mare.



- ANATOMIA APARATULUI UNGHIAL
- PREGĂTIREA PLĂCII UNGHIALE
- ARHITECTURA APEXULUI NATURAL

ANATOMIA APARATULUI UNGHIAL

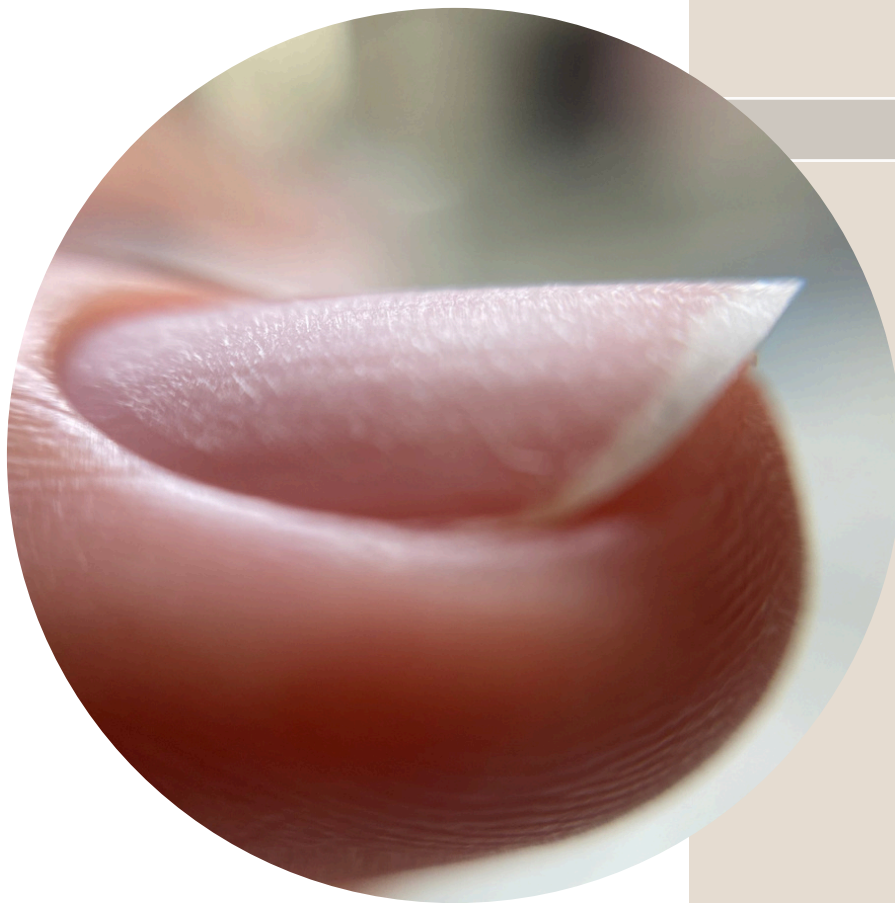


CHIAR TREBUIE?

Este mai mult decât important ca un tehnician în manichiură să cunoască și să utilizeze în limbajul profesional toate denumirile specific anatomice industriei în care activează.

Limbajul profesional combinat cu cel uzual o va face pe clientă să înțeleagă procedurile pe care i le vei face și în acest mod va prinde încredere în tine. Mic sfat: înainte de orice procedură ce ar putea crea disconfort, anunț-o! În acest mod va fi liniștită întotdeauna și se va crea o relație armonioasă.

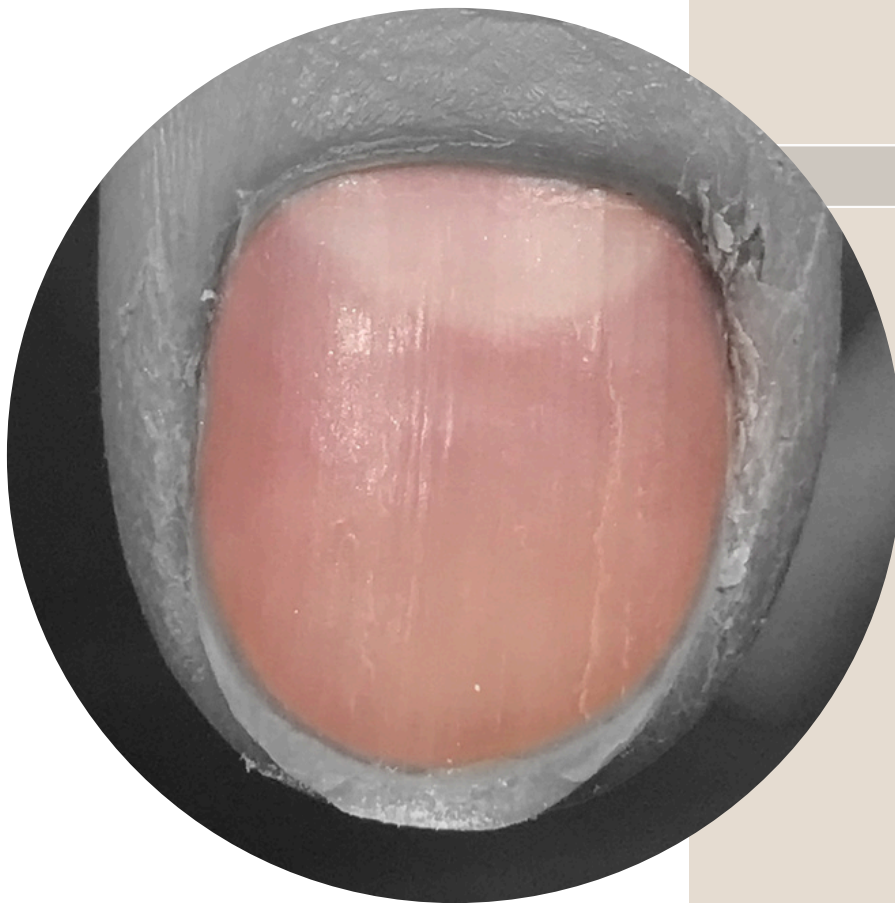
Aparatul unghial este compus din placa unghială și componentele interne. Țesuturile înconjurătoare sunt și ele un capitol extrem de important.



PLACA UNGHIALĂ

Placa unghială este o formațiune cheratinoasă compusă din 50 de straturi suprapuse, componentele acesteia fiind:

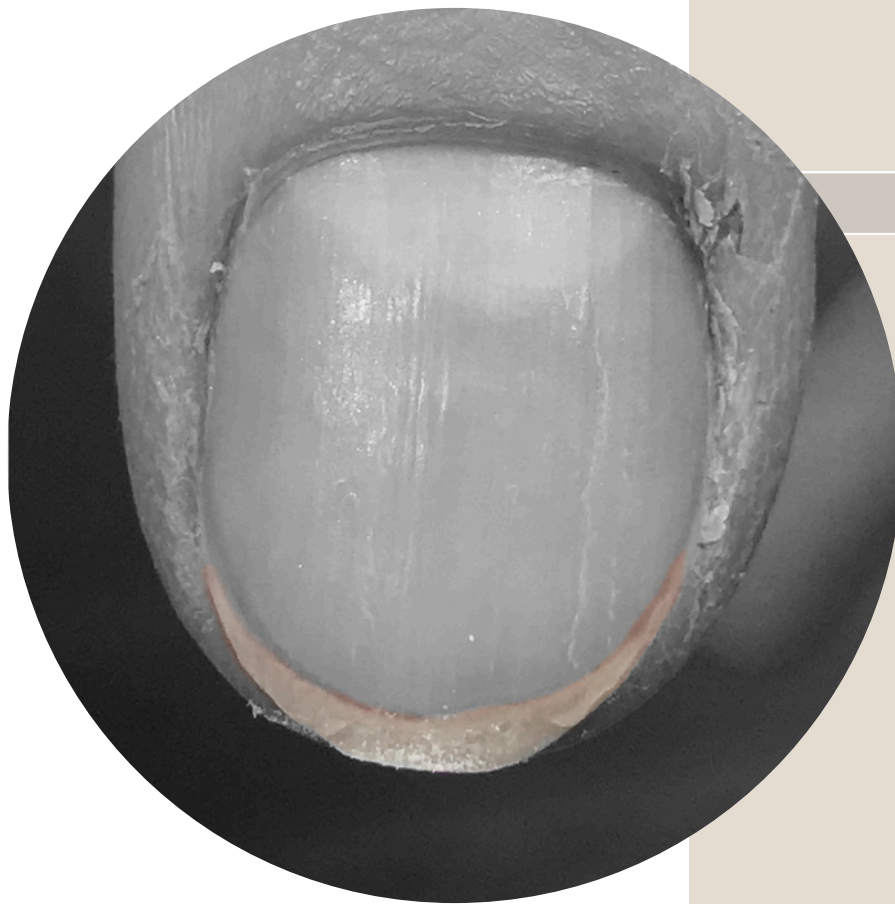
- Aproximativ 60% Keratină, mai exact, 62%
- 15-16 % apă
- 15-16% grăsimi lipidice
- 5-6% sulf și acid cisteic (responsabil de rezistența unghiilor)
- Oligoelemente: calciu, azot, fosfor, magneziu, fier, zinc, bariu, siliciu.



PATUL UNGHIAL

Patul unghial este țesutul epitelial de sub placa unghială. Este format din dermă (stratul intern al pielii) și conține vase de sânge și nervi.

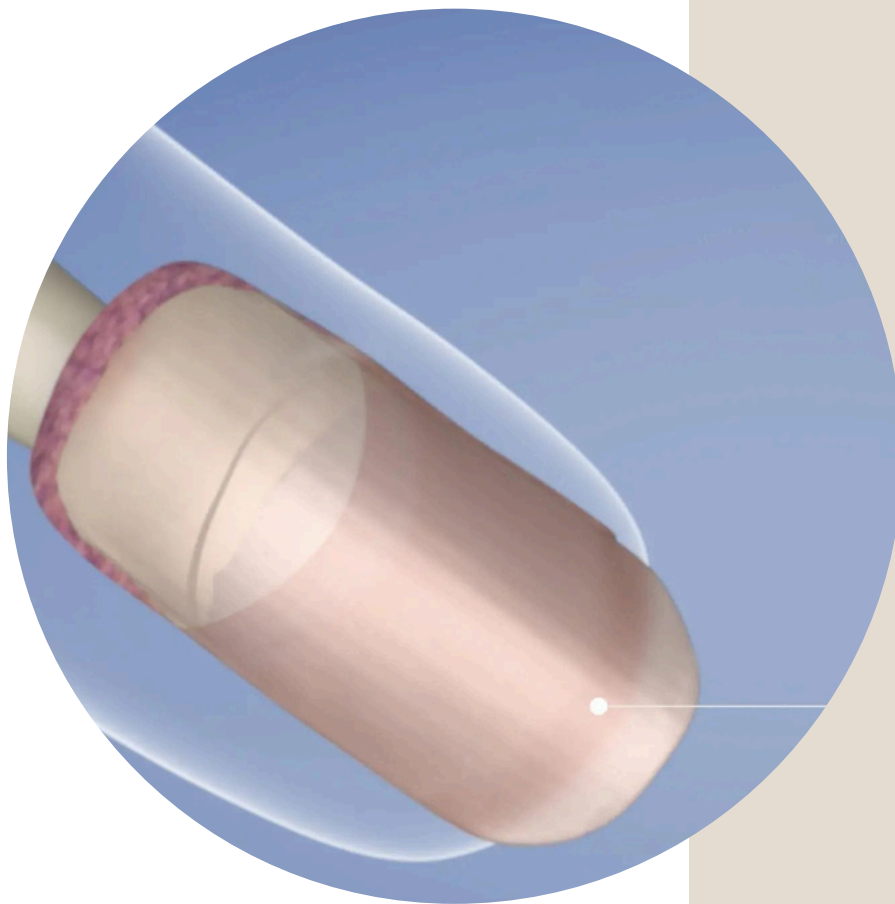
Totodată, derma, de sub patul unghial conține și epidermă, ca strat de legătură și cele doua sunt interconectate prin mici canale longitudinale, ce devin evidente odată cu trecerea timpului și înaintarea subiectului în vârstă.



MARGINEA LIBERĂ

Marginea liberă este reprezentată de porțiunea albă regăsită în zona de vârf a unghiei.

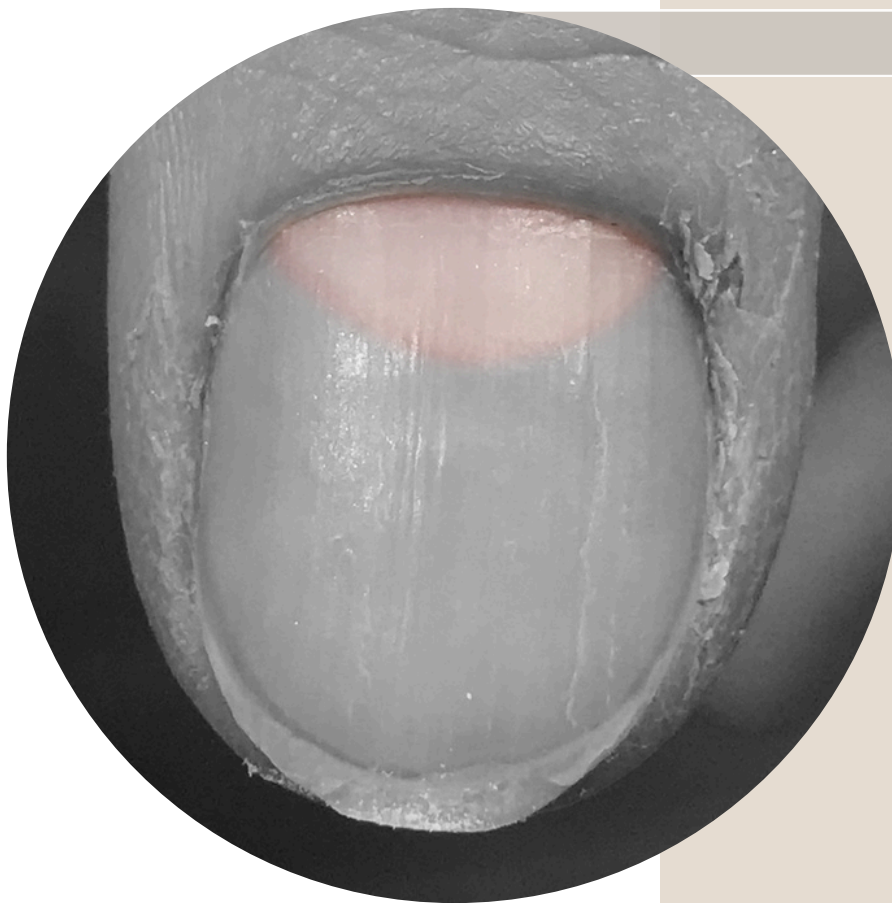
Această porțiune se poate înlătura prin pilire sau tăiere, însă este recomandat să fie urmărită delimitarea patului unghial, altfel riscăm să deformăm estetic și mai ales, putem ajunge și la onicoliză locală.



BANDA ONICODERMALĂ

Banda onicodermală: se află deasupra marginii libere, mai exact în porțiunea distală a plăcii unghiale; ea marchează legătura foarte strânsă între placa unghială și patul unghial și reprezintă o barieră anatomică foarte importantă împotriva pericolelor cauzate de mediul înconjurător.

Culoarea variază de la alb la violaceu, iar un procent de 90% din unghiile de la mâini au banda onicodermală vizibilă.

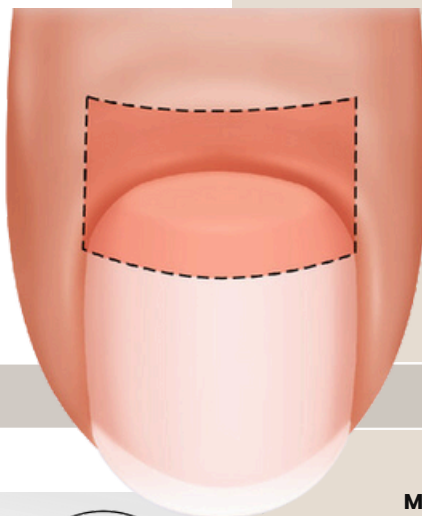
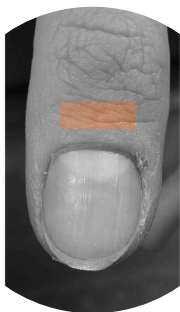


LUNULA

Se află în partea superioară a plăcii unghiale și are o formă specifică de semicerc, culoare albicioasă și reprezintă partea vizibilă a rădăcinii, alcătuită din celule aflate în stadiul incipient, numite ONICOBLAȘTI.

Lunula va fi întotdeauna prezentă la police pentru că este cel mai mare deget și scade în dimensiune la degetele următoare, putând fi chiar absentă. Deși ea este absentă, totuși ea există la fiecare deget, însă poate fi atât de mică încât să fie ascunsă sub eponichium.

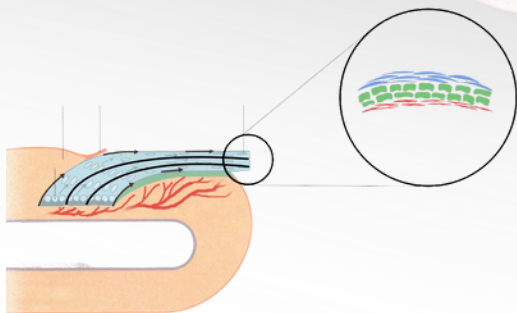
Nota: cu cât lunula este mai proeminentă, cu atât rădăcina unghiei este mai aproape, deci aceasta va intercepta mai ușor orice fel de presiune pe care noi o aplicăm pe placa unghială și prin urmare, placa unghială poate crește cu denivelări.

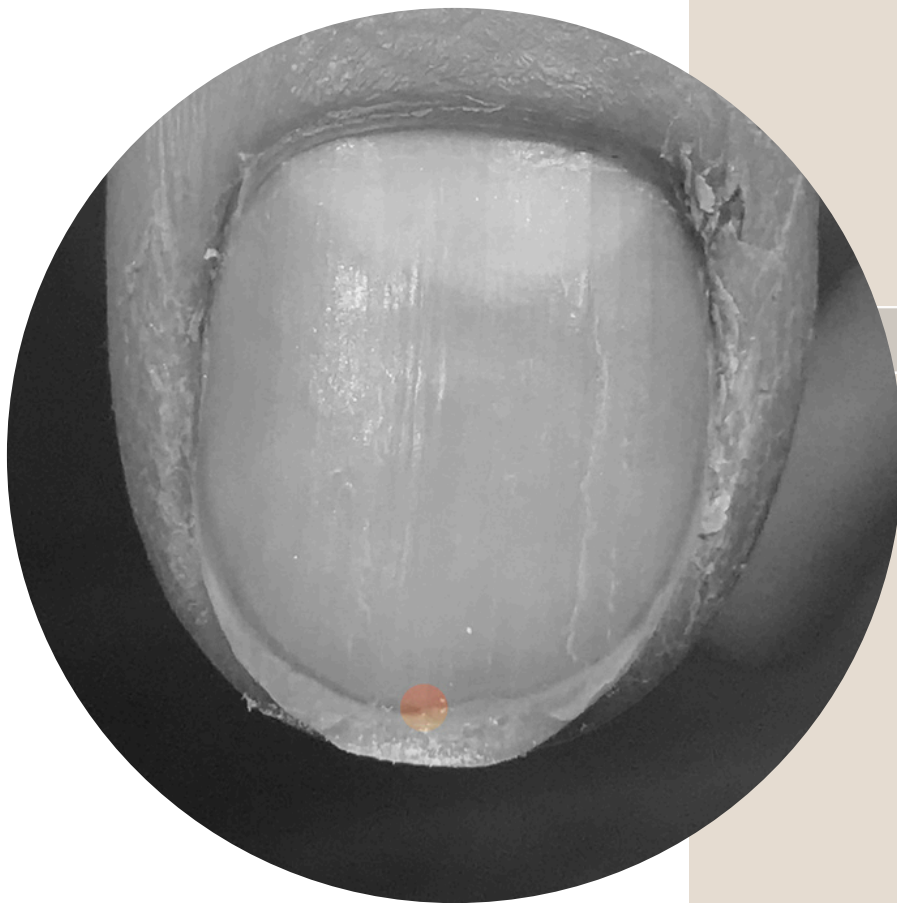


MATRICEA

Matricea este o formațiune epitelială, ce se află deasupra porțiunii medii a falangei distale. În această structură se formează celulele de keratina ce compun placa unghială.

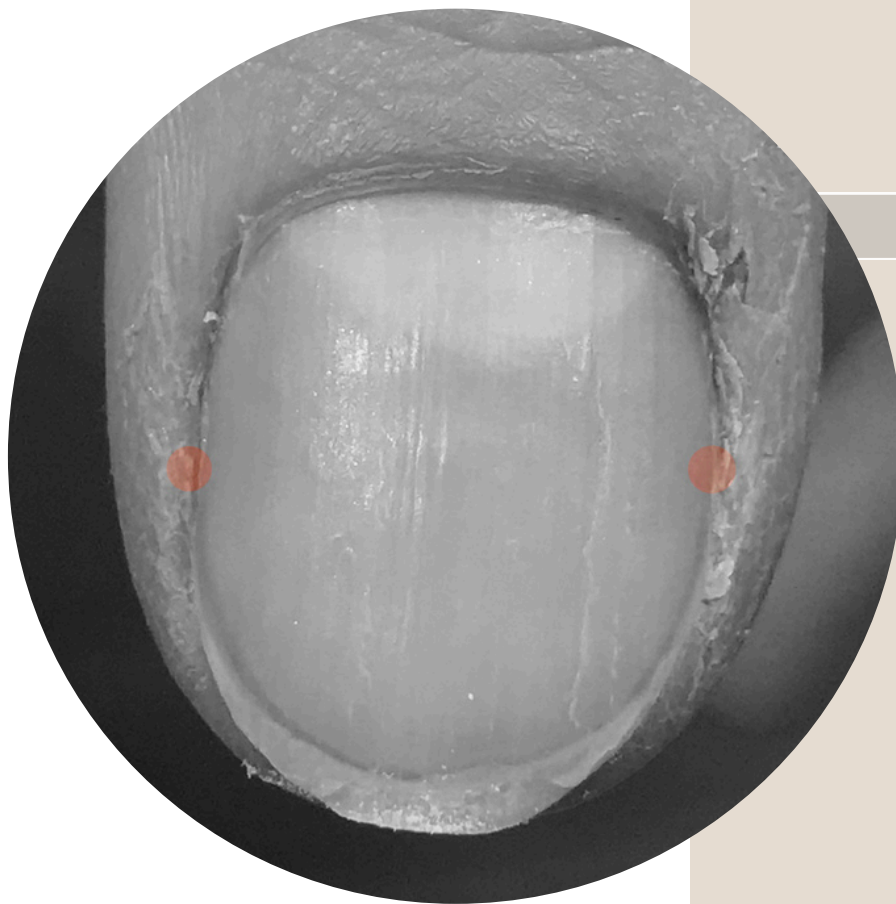
Cu alte cuvinte, Matricea este rădăcina plăcii unghiale, din această zonă începe să crească unghia.





PUNCTUL MEDIAN

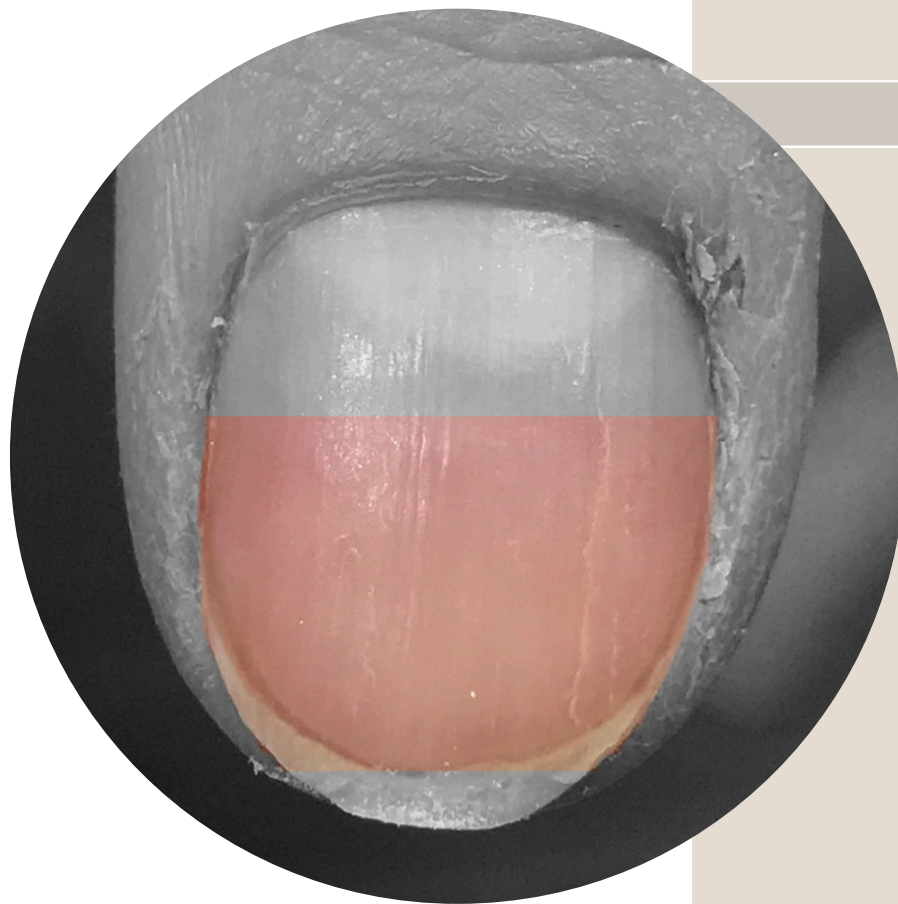
Este punctul ce simbolizează mijlocul patului unghial și acesta marchează axa longitudinală a degetului și totodată, finalitatea patului unghial și începutul marginii libere.



PUNCTELE DE CREȘTERE

Punctele de creștere reprezintă acele zone din care patul unghial se termină și începe marginea liberă. Aceste puncte marchează cât de mare este "zâmbetul" marginii libere și dictează cât de "adânc" va fi decupat șablonul sub unghie.

Cu cât aceste puncte de creștere sunt mai ridicate, cu atât șablonul va trebui mai mult decupat în adâncime pentru a putea avea contact permanent cu unghia.



ZONA DE STRES

Deasupra punctelor de creștere cu 1 mm și sub punctul median cu 1 mm se regăsește **ZONA DE STRES**.

Această zonă marchează partea cea mai flexibilă a unghiei ce reacționează la orice presiune din mediul extern.

Dacă zona de stres nu este încadrată din punct de vedere tehnic corespunzător, pe laterale, placa unghială va prezenta fisuri orizontale.

Pentru a regăsi și mai ușor această zonă pe placa unghială, atunci când vă uitați la unghia naturală și apăsați pe vârful unghiei, toată această zonă de stres se va albi.

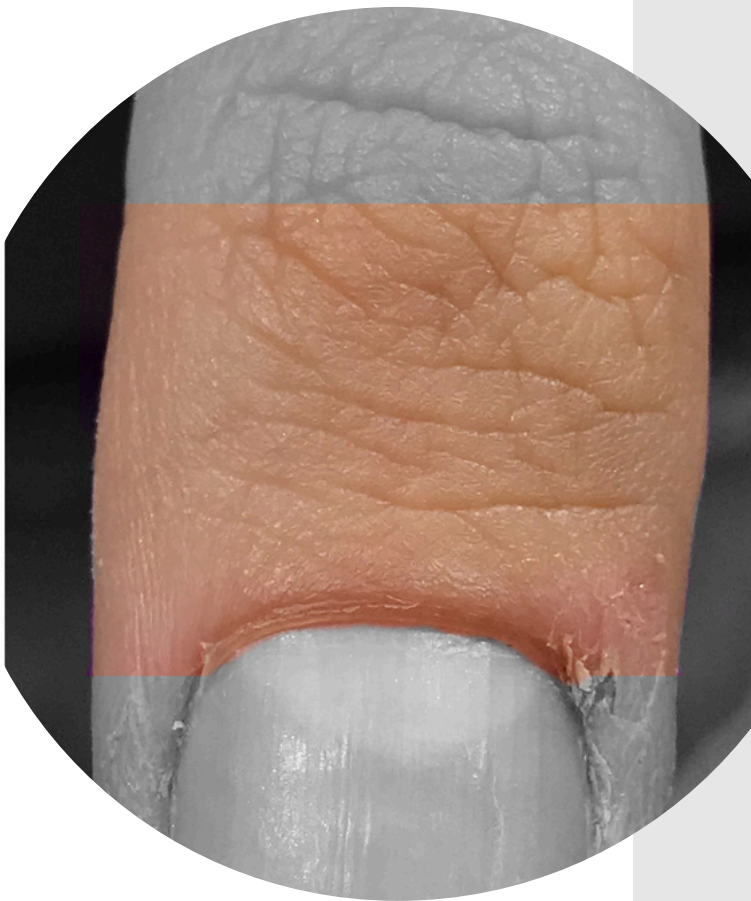
Cu cât această zona de stres este mai lată, cu atât unghia tehnică pe care o vom realiza va fi mai rezistentă.

ȚESUTURILE ÎNCONJURĂTOARE



FALDURILE

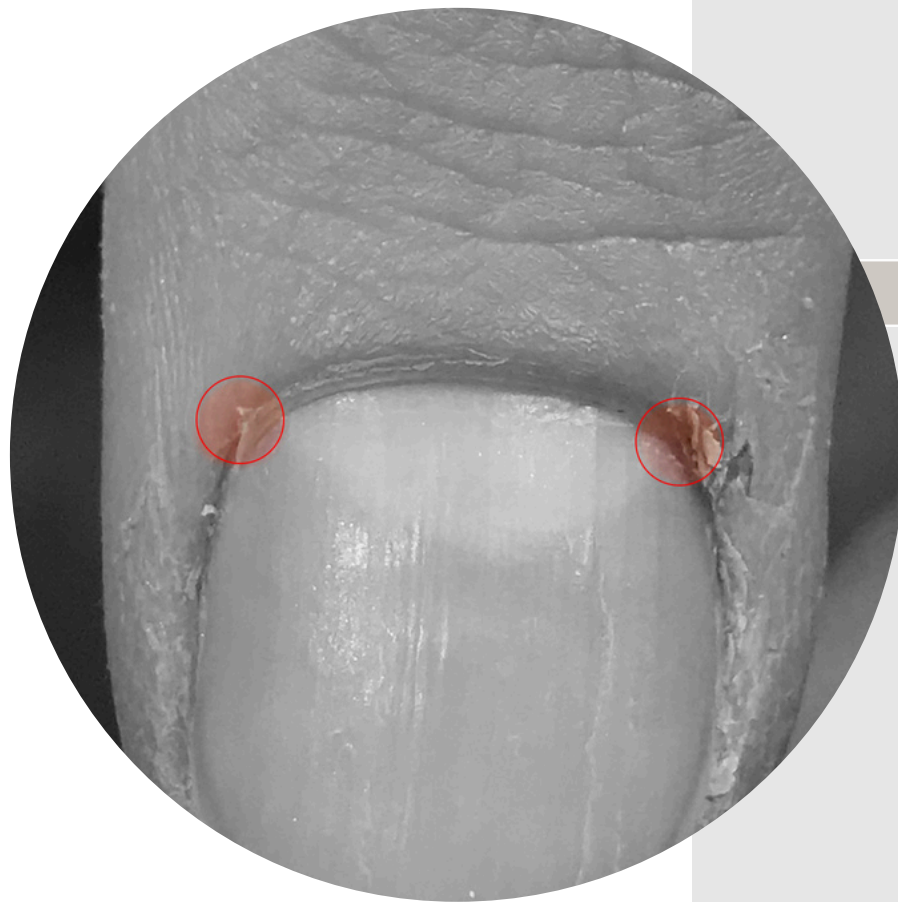
Tot ceea ce este reprezentat de epidermă și se afla de jur împrejurul plăcii unghiale face parte din categoria țesuturi și aceste zone trebuie tratate complet diferit față de modul în care tratăm și lucrăm placa unghială.



FALDUL PROXIMAL

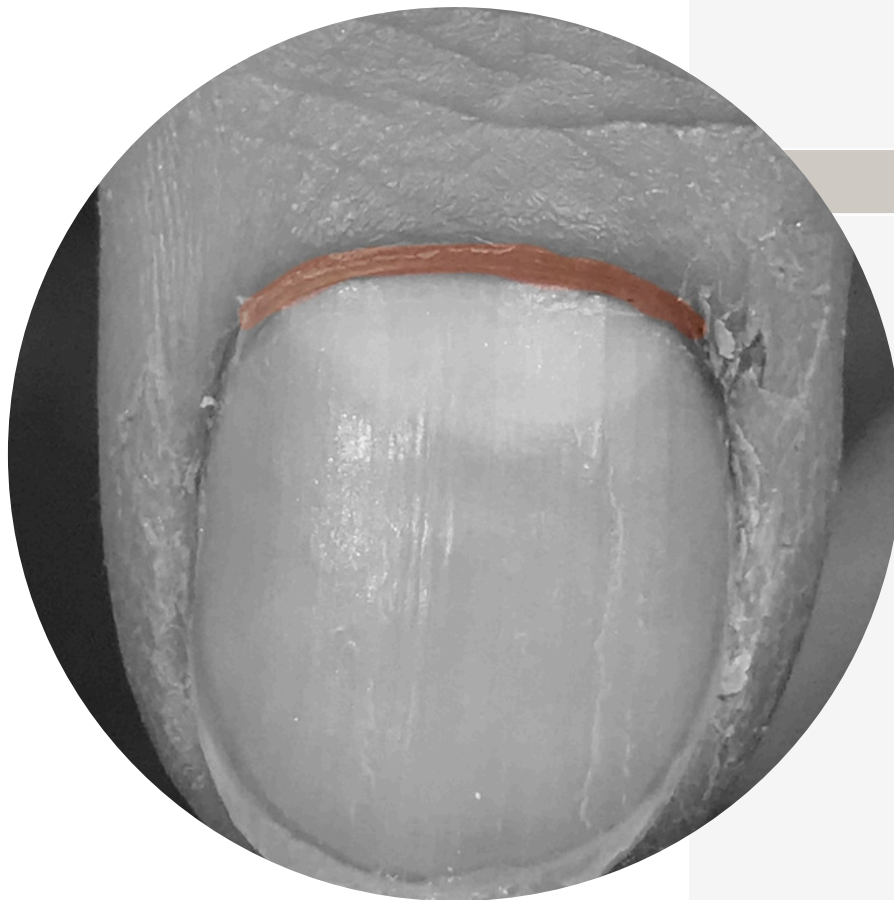
Faldul proximal este situat în partea superioară a plăcii unghiale și această zonă este împărțită în două categorii:

1. Porțiunea dorsală (porțiunea externă)
2. Porțiunea ventrală (porțiunea internă) de care este atașată cuticula (eponichium).



SINUSURILE

Sinusurile sunt doua zone ce marchează finalitatea cuticulei și începutul șanțului periungial. Această zonă este extrem de sensibilă și orice înclinație greșită a frezei poate crea leziuni ale epidermei ce se vor vindeca extrem de greu. Așadar, evităm tehnica incorectă cu orice preț.



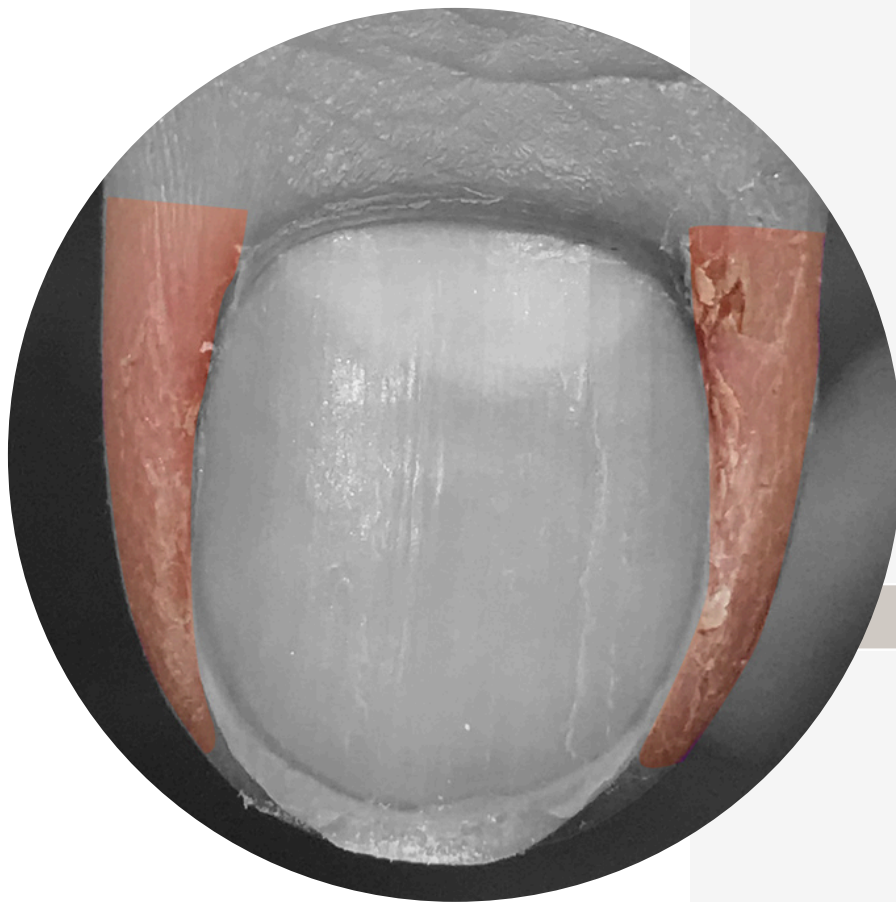
CUTICULA

Cuticula (eponichiumul) reprezintă țesutul epitelial ce este lipit în partea superioară a unghiei, lângă lunulă.

Mai exact, din punct de vedere anatomic, aceasta este situată în stratul inferior al faldului proximal, fiind ferm atașată de partea superficială a plăcii unghiale. Ea reprezintă porțiunea "moartă" a faldului proximal.

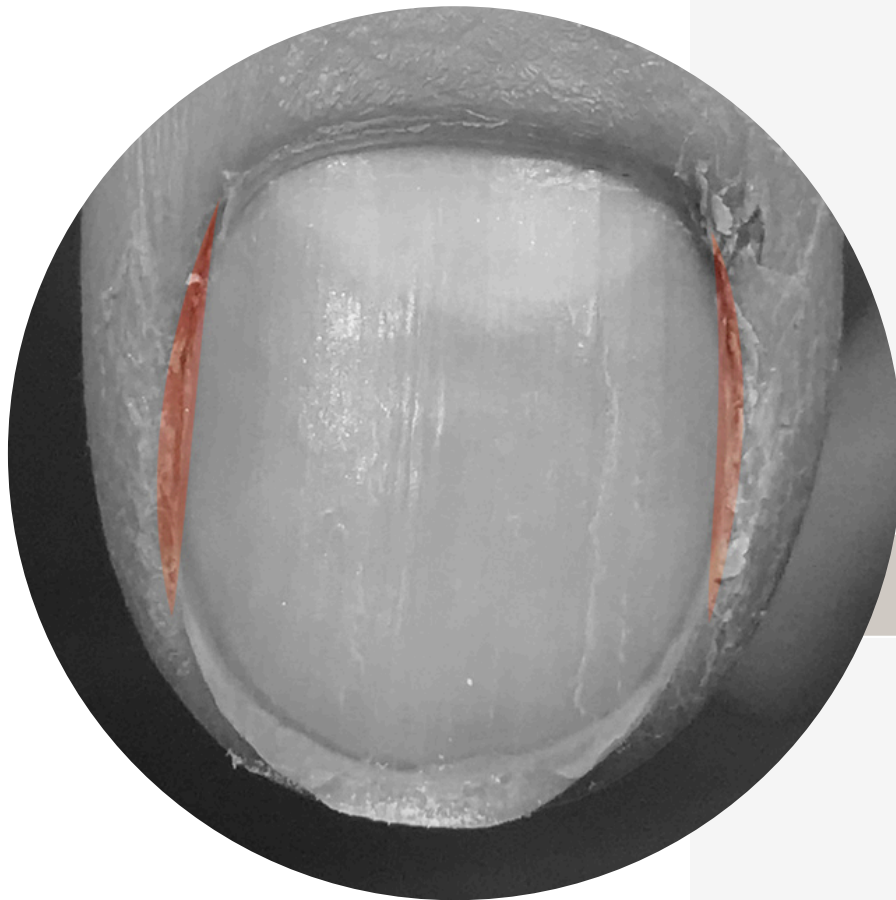
Acest țesut este, în teorie, nevascularizat, însă este extrem de diversificat.

Are rol de sigiliu, însă în medii sterile și cu instrumentar corespunzător poate fi îndepărtat.



FALDUL LATERAL

Faldul lateral reprezintă o porțiune epitelială localizată de o parte și alta a plăcii unghiale, mai exact, în lateral.



ȘANTURILE PERIUNGHIALE

În zona faldurilor laterale, pe de-o parte și de alta, regăsim un nou component al aparatului unghial, mai exact, **Șanțurile Periunghiale**.

CONTEXT



DE CE SE SCURGE PRODUS ÎN LATERAL?

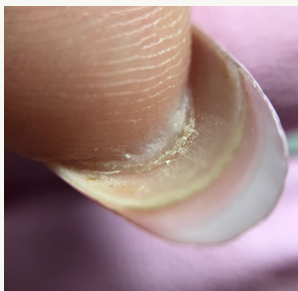
Datorită axei transferersale ce străbate degetul dintr-un punct de creștere în celălalt, șanțurile periunghiale sunt mai jos ca nivel față de punctul median. Acest lucru face ca orice produs pe care noi îl aplicăm pe unghie cu o vâscozitate scăzută/autonivelantă (baze rubber, geluri autonivelante, finish, culoare etc.) să se scurgă exact în șanțurile periunghiale.



FALDUL DISTAL

Se află localizat în porțiunea distală a degetului și cuprinde 2 elemente extrem de importante:

CLASIFICARE



HIPONICHIIUM

Acesta marchează zona anatomică dintre patul unghial și șantul distal. Structura sa anatomică este asemănătoare cu cea a palmei, keratinizarea lui, având loc prin formarea unui strat granular.

Cu alte cuvinte, este un sigiliu natural ce protejează placa unghială față de mediul extern.



PTERIGIUM

Reprezintă o anomalie a hiponichiumului și se caracterizează prin hiperbolizarea țesutului epitelial. Este o formațiune vascularizată, deci nu se îndepărtează cu nici un obiect contondent (forfecuța, freze, pusher, scobitori etc.)

Odată îndepărtată cauza, acesta se va retrage treptat, cât timp nu este "enervat"

CAUZE:

1. Lungimea unghiei naturale este prea mare pentru patul unghial, țesutul apare ca o prelungire a patului unghial pentru a susține lungimea;
2. Socuri mecanice;
3. Ticuri habituale;
4. Medii nefavorabile;
5. Acizi și substanțe toxice din gospodărie.

TIPURI DE CUTICULĂ

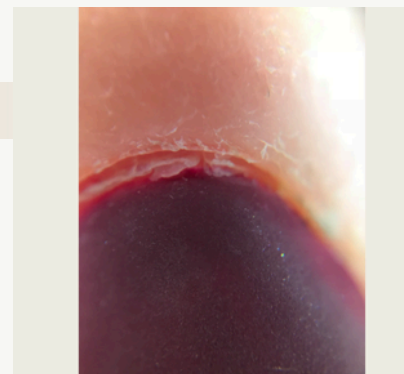
CUTICULA STANDARD

- nu are sensibilitate crescută;
- apare la toate categoriile de vârstă
- nu prezintă scuame, nu se descuamează
- nu are falduri încărcate, greu accesibile sau umede
- freza nu se încarcă în timpul stilizării
- se stilizează cu ușurință
- este netedă, continuă, de dimensiuni reduse, maxim medii, nu are fisuri, iar granița față de zona vascularizată este una foarte bine delimitată vizual.



DUBLĂ, USCATĂ ȘI CASANTĂ

- această cuticulă poate apărea doar din cauze externe
- motivul: ticuri habituale, defecte profesionale, greșeli tehnice, agresii chimice
- poate apărea local, la unul, două degete (ticuri habituale de ex.) sau la toate degetele (agresiune chimică sau tăiere necorespunzătoare)
- după stilizare, se recomandă să se aplice crema Baneocin pentru cicatrizarea rănilor.



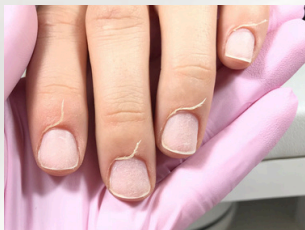
CUTICULA FUZIONATĂ ȘI VASCULARIZATĂ

Cuticula vascularizată și aderentă (fuzionată cu placa unghială)

- extrem de lipită de placa unghială;
- foarte greu de stilizat;
- foarte sensibilă;
- vase de sânge prezente și vizibile (au migrat din zona vascularizată, pe zona cuticulei);
- de cele mai multe ori: întreruptă, fisurată sau prezintă scuame;
- rezultatele vor apărea în timp (stilizări corecte repetate);
- se recomandă să nu fie tăiată la prima programare, însă dacă se insistă din partea clientei, se va efectua procedura pe riscul asumat al acesteia;
- după procedură, se aplică Baneocin cremă și se dă și clientei acasă pentru reaplicarea repetată în primele 48 de ore.



CUTICULA CARNOASĂ



Cuticula carnoasă (umedă)

apare la persoanele ce transpiră în exces sau au hiperhidroză palmară;

grosimea ei pare mică, însă după tăiere este mult mai proeminentă;

nu este sensibilă;

nu sângerează ușor;

are un buzunar interior (cavitatea dintre placa unghială și zona epitelială) foarte proeminent.

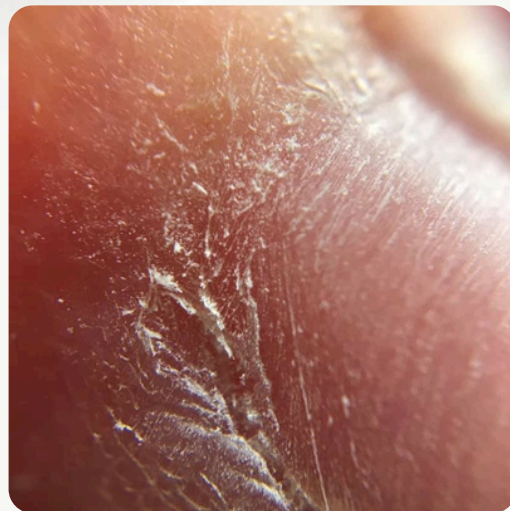
ANOMALII

CAZURI ATIPICE



Punctele de creștere au fost mutate mecanic de către clientă prin ticuri habituale. În acest caz, reparația poate dura chiar și 1 an de zile.

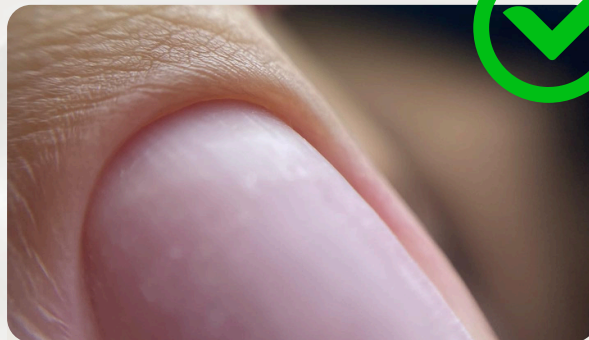
Granița delimitării cuticulei nu este vizibilă. Se va tăia progresiv în adâncime pentru a fi procedura realizată în siguranță.



CUM PILIM UNGHIA NATURALA?

Atunci când pilim suntem atenți la:

1. Pila pe care o folosim să fie pe canturi tocită;
2. Presiunea să nu fie mare
3. Faldurile să nu fie atinse
4. Să nu rămână porțiuni nepilite.



Unghia naturală se va pili doar cu o pilă de granulația 180 sau 240 grit (unitate de măsură pentru abrazivitate).

Asigură-te ca nu treci cu pila și peste țesuturile înconjurătoare și mai ales că nu insiști pe o singură porțiune. Unghia naturală trebuie doar mățuită, nu pilită în exces.

Dacă îți este teamă de pilă la început sau dorești o opțiune mai rapidă și mai sigură până vei ajunge să stăpânești presiunea aplicată, o poți înlocui cu un buffer Long Lasting (atenție să nu fie bufferul prea uzat).

CUM ÎNDEPĂRTĂM MATERIALUL TEHNIC?

Pila electrică sau micromotorul (are mai multe denumiri) este cel mai bun prieten al tău. Te ajută să îndepărtezi corect materialul și scurtează timpul de lucru.

Iată câteva lucruri la care trebuie să acorzi mai multă importanță:

- asigură-te că lucrezi la turațiile potrivite; o viteză prea mică poate crea vibrații pe care clienta le va resimți, iar o turație prea mare poate crea arsura termică datorită fricțiunii frezei în material (atenție, în oja semipermanentă acest risc crește exponențial)
- asigură-te că îți sprijini mâna stângă dacă ești dreptace în toate cele 3 puncte de suport: cotul pe masă, antebrațul în aspiratorul neîncorporabili (dacă nu ai, toată acțiunea se mută înapoi în cot) și că mâna dreaptă în care ții freza este sprijinită în cele 3 degete de la mâna stângă.
- asigură-te că frezele cu care lucrezi sunt calitative, corect curățate și sterilizate și că în timpul procedurii nu sunt încărcate cu material nepolimerizat. Această situație va crea arsuri termice și îți va fi foarte greu să îndepărtezi materialul.

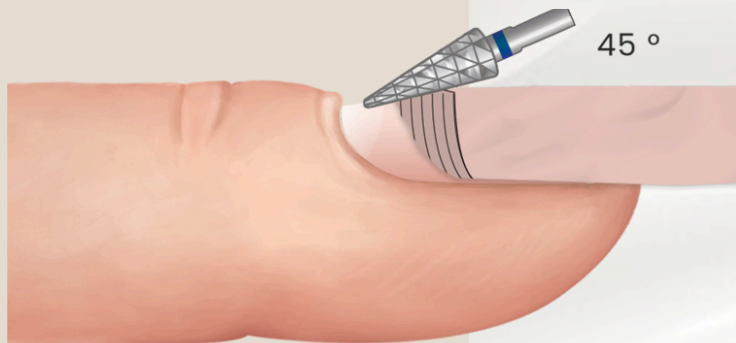
PAȘII DE EXECUȚIE

ÎNDEPĂRTEAZĂ CU PILA ELECTRICĂ

RESPECTĂ ZONELE

>20.000 r/m





CÂT ÎNDEPĂRTĂM DIN PRODUSUL VECHI?

Pe lângă motivul valabilității produselor de tip polimer (schimbare la 28 de zile), mai avem un motiv pentru care recomandăm clientelor să facă întreținerea la aproximativ o lună: fizica!

Ce legătură are? Simplu: odată cu creșterea unghiei naturale, produsul nostru se destabilizează și apexul trece spre zona vârfului. (vezi experimentul pilelor). Așadar, ca și procent, vom îndepărta aproximativ 40% cu freza electrică, iar 20% cu pila manuală. Unghia, pentru a nu fi lezată, trebuie să aibă 10-20% din material pe zona deja pilită pentru a nu deveni afectată în timp.

VALABILITATE & TERMENI DE EXPIRARE

VALABILITATEA DE LA PRODUCATOR

Producătorul, de regulă va oferi o valabilitate între 6 luni și 24 de luni pentru produse. Asta înseamnă că, de la data deschiderii, tu poți folosi acel produs în conformitate cu certificatul de conformitate (pe care trebuie să îl ai pentru fiecare brand cu care lucrezi).

DESCHIDEREA PRODUSULUI

Deși acest topic ține tot de valabilitatea dată de producător, foarte mulți tehnicieni cad în capcana "l-am deschis doar o dată". Chiar dacă l-ai deschis doar o dată, nu contează, aerul a intrat în recipient, ceea ce înseamnă că deja formula lui se modifică.



GEL/BAZA RUBBER = POLIMER

Indiferent de ce prosus tehnic vorbim, aceștia au termeni de valabilitate foarte diferiti;

- NAIL PREP-UL are termenul de valabilitate scris pe ambalaj, de exemplu: 12 luni, însă dacă în compoziția lui observați foarte multe reziduuri de praf, el deja nu mai funcționează în parametrii optimi, așadar pentru a prelungi durata de viață îți recomand să degresezi unghia cu cleaner înainte de a aplica Nail Prep-ul.
- PRIMER-UL FĂRĂ ACID (Bonder) are și el un termen de valabilitate între 12 și 24 luni, însă dacă spre finalul sticlei observi că acesta lasă o peliculă lucioasă, în loc de umedă spre mat atunci înseamnă că acidul metacrilat în cel mai mic procentaj s-a evaporat și Bonderul nu își mai face efectul dorit.
- GELUL are și el termene de valabilitate diferite, însă ce vreau să înțelegi este că acest lucru se datorează factorului de:



VALABILITATEA STĂRII DE AGREGARE

Încă din clasa a 3-a, cu toții am învățat ce este starea de agregare=produsul este lichid și în urma polimerizării devine solid.

Cu alte cuvinte, produsul pentru că devine solid își pierde valabilitatea dată de producător de 6-24 luni și acesta o va reduce la **28 de zile**. Din acest motiv, clientele trebuie să vină la manichiură în fiecare lună.

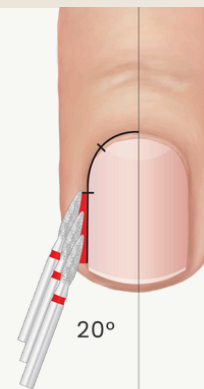
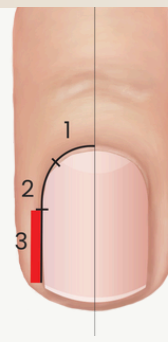
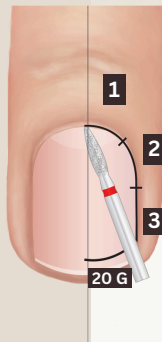
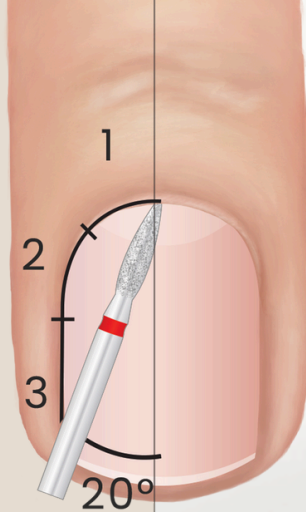
PREGĂTIREA PLĂCII UNGHIALE

Pe cât de complicat pare acest pas, pe atât de satisfăcător este. Înainte de toate, după ce introduci capătul de freză subțire, vei seta micromotorul pe sensul de rotație FWD și vei lucra cu o viteză de aproximativ 12.000-15.000r/m (vei seta din buton ora 11:00).

Vei începe întotdeauna din mijloc și vei merge prima dată spre stânga. Pe partea opusă vei merge pe REV și vei crește cu 5000 de r/m viteză și vei coborî spre dreapta.

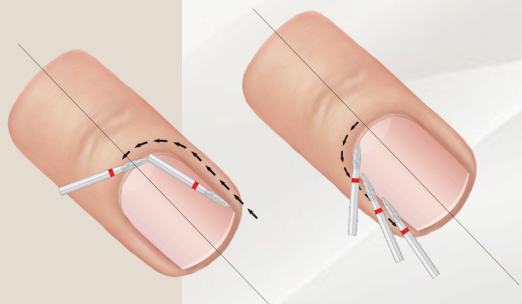
ÎN DOUA SENSURI DE ROTAȚIE

Vei seta micromotorul pe sensul de rotație Rev și vei lucra cu o viteză de aproximativ 15.000 r/m (vei seta din buton ora 12:00). Vei începe întotdeauna din mijloc și vei merge spre dreapta.

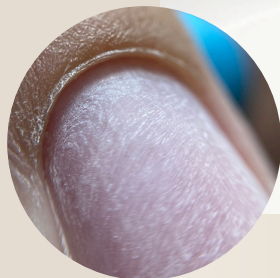
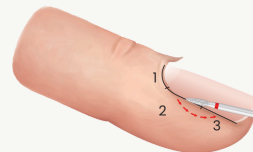
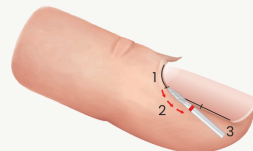
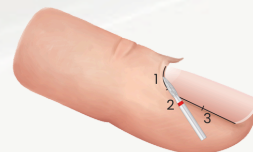


CURĂȚAREA CUTICULEI

ÎNTR-UN SINGUR SENS DE ROTAȚIE



După ce ai curățat cuticula în doua sensuri, pe stângă și pe dreapta, cu a doua freză, cea cu dimetrul mai mare vom lărgi buzunarul. Vom lucra într-un singur sens, pe sensul de rotație FWD la o viteză de 14.000 de r/m.



← Zona de lucru

Asa ar trebui să arate buzunarul cuticulei după șlefuirea zonei cu cele doua capete de freză.

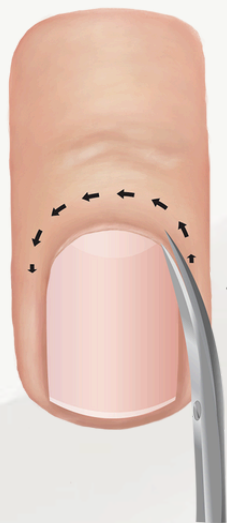
ÎNDEPĂRTAREA CUTICULEI CU FORFECUȚA

Reguli pentru tăierea cuticulei:

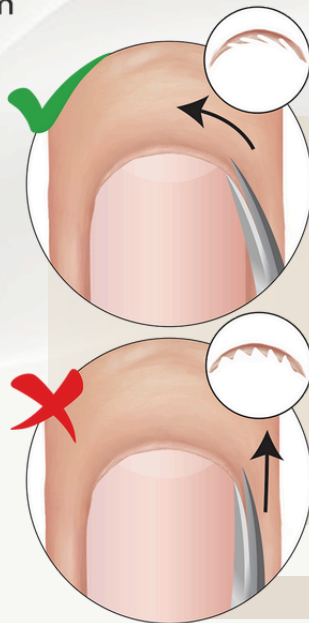
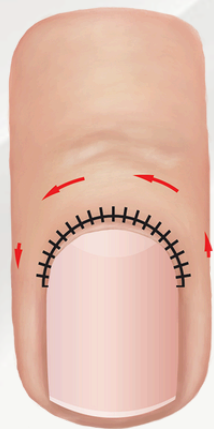
1. Lama forfecuței se va deschide maxim 1,2 mm, mai exact zona pe care tu o vei folosi în tăiere este doar vârful forfecuței;
2. Se efectuează între 8 și 12 pași, în funcție de lățimea unghiei naturale;
3. Forfecuța se ține paralelă și perpendiculară față de eponichium, respectiv placa unghială;
4. După stilizare, se aplică ceară de cuticule, se stilizează, se verifică cu lupa macro și se degresează.

CE FACEM DACĂ RĂNIM CLIENTA?

Din păcate, întotdeauna când realizăm o astfel de procedură există acest gen de riscuri. Dacă rănești clienta, înainte de toate, nu te panichezi, vei arăta lipsă de profesionalism. După ce te-ai calmat, vei lua o cottonetă îmbibată în cleaner și cu degetul mare vei pune presiune pe fald, în dreptul leziunii, iar pe urmă vei împinge cottoneta exact în acea zonă, cu presiune. Vei menține acea presiune timp de 5-10 secunde după care eliberezi zona și nu o mai atingi timp de 2 minute. Asigură-te ca placa unghială nu a rămas pătată de sânge. Dacă vezi asemenea pete, cu freza vei curăța cu maximă atenție pentru a înlătura acea colorație.



deschidere forfecuță
1-2 mm



Deschiderea lamei este mai importantă decât ai crede. Cu cât vei deschide mai mult forfecuța, cu atât vei avea tendința să faci mișcări prea largi, iar riscul de a răni clienta va crește exponențial.

Nu uita să numeri pașii când tai cuticula.

TEHNICI DE STILIZARE ȘI PROTECTIE



Cuticula se poate stiliza în mai multe metode:

1. După metoda de îndepărtare:

- **dry manicure** (stilizare exclusiv cu frezele rotative)
- **combi manicure** (freze rotative + forfecuță sau cleștișor)
- **clasic manicure** (prin înmuierea cuticulei în apă sau remover și înlăturarea cuticulei prin tăierea cu forfecuță).

2. După metoda de stilizare. După ce ai îndepărtat cuticula pentru a obține rezultate spectaculoase, pe zona faldurilor, prin șlefuirea cu prima freză, la turații minime, se pot aplica următoarele produse:

- **ulei de cuticule** (dacă folosești această metodă vei fi nevoit să degresezi neapărat zona înainte de a trece la produsele de pregătire. Recomand o degresare repetată până când placa unghială devine mată în întregime. Facem acest lucru pentru a nu apărea efectul de lifting ulterior).
- **Spirit** (este mai igienic și nu mai este nevoie să te complici cu degresatul în mod repetat)
- **Apă** (la fel de utilă ca și spiritul)
- **Pudra de talc** (recomandată, în general pentru toate tipologiile de cuticulă, însă în special, pentru persoanele ce transpiră sau au hiperhidroză palmară-transpirație excesivă).
- **Ceara de cuticule** (face același lucru, însă este o idee mai benefică pentru că datorită ingredientelor speciale, previne exfolierea ulterioară a faldurilor)
- **ser gomaj** (același lucru pe care îl face și ceara, doar că este o variantă mai lichidă).

De asemenea, dacă ai tăiat clienta, este foarte important ce faci după terminarea manichiurii. Aplică o cremă cu antibiotic pentru a proteja rana și într-un recipient micuț, dezinfectat și neapărat cu capac, pune o cantitate mică pentru aplicarea ulterioară în primele 24 de ore de către client.



ARHITECTURA APEXULUI NATURAL

APEXUL DE 50% SAU APEXUL NATURAL/CLASIC

Indiferent de denumirea acestuia, lucrurile stau simplu, acesta se va modela pe unghia naturală și va “prelua” forma anatomică a plăcii unghiale văzute din lateral. Cu alte cuvinte, cea mai mare cantitate de material se va așeza în zona de mijloc a unghiei, ca pe extremități, acesta să fie mai subțire.

Pentru ca această tehnică să fie făcută cu ușurință, vei avea nevoie de baze rubber autonivelante, cu o vâscozitate potrivită ritmului tau de lucru.

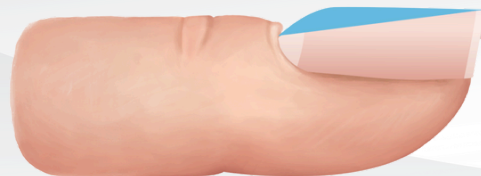
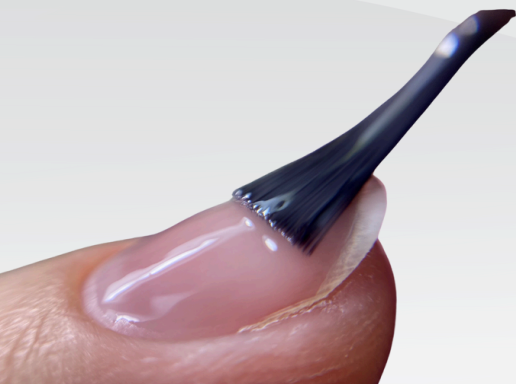
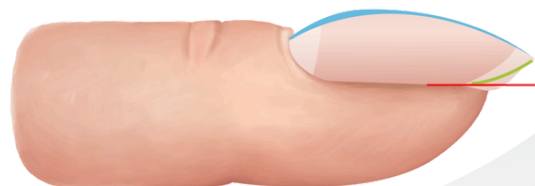
Atentie! În sistemul de baza rubber putem lucra doarpe lungimi scurte si medii.



ÎN FUNCȚIE DE TIPOLOGIA UNGHIEI NATURALE

Dupa cum observi în imaginea alăturată, unghia, văzută din lateral, are anumite particularități ce diferențiază înclinația de creștere a unghiei:

1. unghia standard compusă din: o pantă ascendentă ce pornește din cuticulă și până la mijlocul unghiei și una ce din mijloc, pornește descendent către vârf;
2. unghia convexă sau cu tendință de creștere în jos;
3. unghia concavă sau cu tendință de creștere în sus.

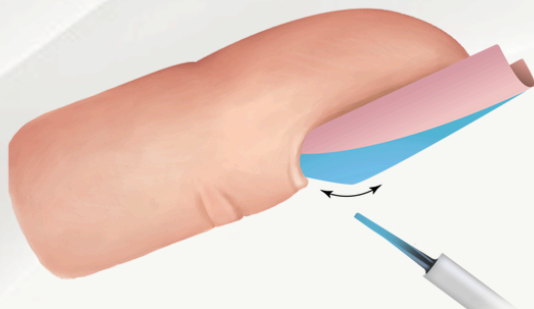


CUM REALIZĂM APEXUL NATURAL?



Dupa ce ai pregătit placa unghială și ai adăugat soluțiile de pregătire, vei lua baza rubber și o vei aplica într-un strat foarte subțire de alunecare pe întreaga suprafață, cu mare atenție să nu cumva să atingi faldurile.

Această etapă, precum și următoarea, o vei face cu pensula din ambalajul bazei rubber. Pe urmă, descarci o cantitate controlată pe prima treime a unghiei naturale și o vei tapota în zona cuticulară, iar din acel punct, vei trage în jos de pensulă conform schemei alăturate.



STRATUL DE ALUNECARE



Acesta nu se polimerizează, se aplică pe el apexul.

BLICUL SAU REFLEXIA SPECULARĂ

Dacă nu faci
blicul corect, dai
jos și refaci!!!



REGULA DE 5,5 SECUNDE

1. După ce ai aplicat baza rubber, conform schemei de mai sus, deși vei observa anumite denivelări, vei întoarce mâna timp de 5-6 secunde, nu mai mult pentru că se va retrage materialul de pe lateral pe mijloc și unghia va deveni prea proeminentă din lateral. Problema este că în acest caz și rezistența va fi compromisă.

De asemenea, pentru a modela mai ușor materialul, folosește o pensulă subțire.

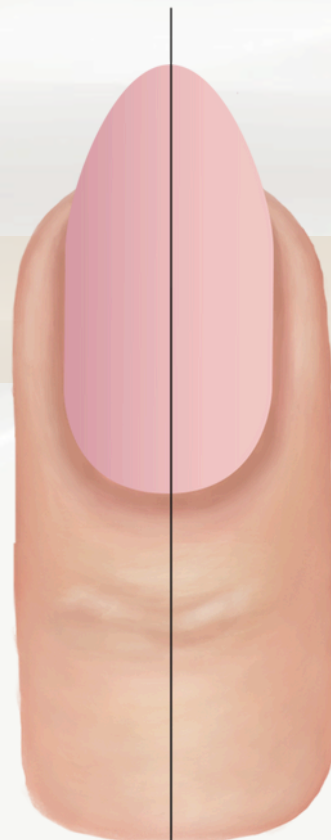
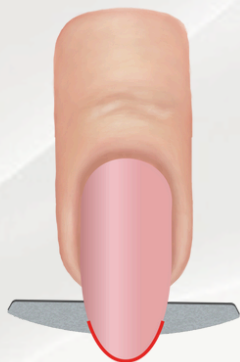
2. Așadar, revenind, nu vei lăsa mai mult de 5 secunde, vei întoarce mâna și vei analiza acea luminiță ce se reflectă de la lampă pe suprafața unghiei tale.

Deși ai crede că o clientă nu este atentă la acest gen de detalii, este suficient să treacă cu degetul peste suprafața manichiurii tale ce nu are blicul făcut și inconștient, va ști că trebuie să își caute alt tehnician.

Atenție, BLICUL se face atât când aplici baza rubber, cât și când aplici finishul. La cel din urmă, se scade puțin din cantitate, dar acea luminiță tot trebuie să fie impecabilă.

PILA FINALĂ

Niciodată, dar niciodată nu vei trimite clienta acasă fără să îi dai pila finală și fără să faci verificările finale. Această etapă schimbă radical estetica manichiurii tale.



Pilește vârful în funcție de forma pe care o faci: oval, migdala (daca ai lungime medie) sau pătrat și întoarce degetul din lateral pentru o pilire precisă. Ambele etape le vei face verificând simetria întregii unghii tehnice.

ETAPELE APLICĂRII OJEI SEMIPERMANENTE



ECHIPAMENT

1. Dezinfectarea mâinilor tale și ale clienței
2. Dezinfectarea suprafeței de lucru
3. Pe mâna cu care ținem mâna clienței este obligatoriu să porți MANUSĂ



PREGĂTIREA UNGHIEI

- 4. BITUL EXTRADUR** - Îndepărtarea materialului tehnic vechi cu pila electrică (DACĂ ESTE CAZUL)
- 5. PILA 180/240** - stabilim lungimea și dăm formă unghiei dorite de clientă
- 6. PILA 180/240** - Pilirea și mătuirea suprafeței
- 7. PAMATUF** - Îndepărtarea grosieră a prafului

STILIZAREA CUTICULEI

8. **PUSHER-UL** - Împingerea și dezlipirea parțială a cuticulei de pe placa unghială

9. **LACRIMA SUBȚIRE** - Desprinderea totală a cuticulei de pe placa unghială

10. **LACRIMA CONICĂ** - Realizarea buzunarului dintre placa unghială și cuticulă

11. **PERIUȚA** - Îndepărtarea minuțioasă a prafului

12. **FORFECUȚA** - Îndepărtarea cuticulei prin tăiere

13. **LACRIMA subțire** - Realizarea efectului de Photoshop cu apa

14. **PERIUȚA** - Îndepărtarea minuțioasă a prafului

15. **CLEANER** - Pe un pad îmbibat în cleaner, îndepărtăm impuritățile de pe placa unghială.

16.

SOLUȚII DE PREGATIRE	REGULI DE APLICARE	TIMP DE ACȚIONARE
Nail prep	-nu se agită înainte de utilizare -se aplică pe întreaga placă unghială	Se evaporă instant la aer
Bonder	-se aplică doar pe unghia naturală -strat subțire	Se așteaptă 1 minut la aer



ARHITECTURĂ ȘI FINISAJ

17. BAZA RUBBER - Modelarea aplexului, poziționându-l la un procent de 50% din lungimea totală a unghiei

18. POLIMERIZARE - 60 secunde

19. APLICARE CULOARE SUB LINIA EPONICIUMULUI

20. REALIZĂM MODELUL

21. FINISH - Aplică finish într-un strat subțire pe toată suprafața unghiei și cu o cantitate medie de material, pensulează până ce blicul este perfect, mai exact, reflexia speculară.

22. LAMPA - Polimerizează 60 secunde și nu uita de pila finală.

INSTRUMENTAR

CLEȘTE

Vei vedea în videoclipurile din America acest instrument și vei mai vedea că este folosit atât pentru scurtarea unghiilor, cât și pentru îndepărtarea cuticulei. Noi folosim forfecuța, e mai ergonomică.



FORFECUȚA PENTRU CUTICULE

Lungimea lamelor trebuie să fie între 18mm și 21mm. Forfecuța se alege în funcție de mâna dominantă și dimensiunea palmei tale.

PUSHER

Pusher-ul este instrumentul metalic cu care împingem cuticula. Acesta poate fi de mai multe tipologii, însă eu îți recomand doar să fii atent la lățimea capătului principal. Dacă îți vei achiziționa unul ce are două capete de două dimensiuni diferite este perfect, dacă alegi varianta cu un singur capăt, asigură-te că nu este prea lat pentru degetul mic.

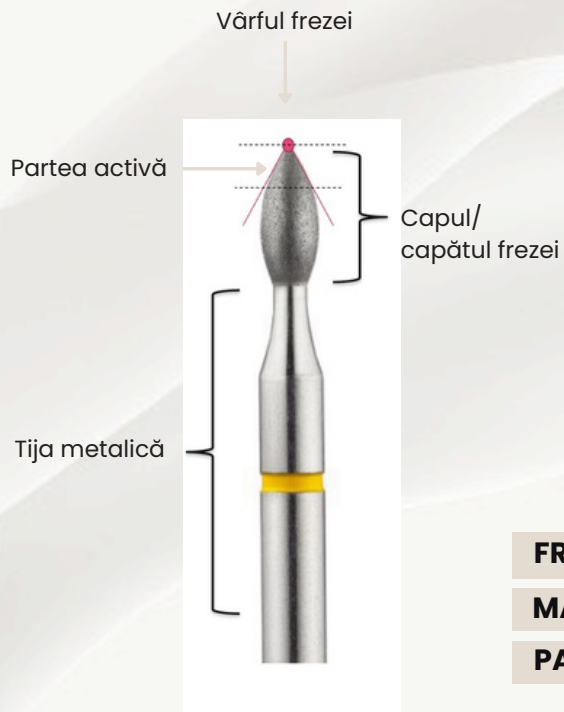


FORFECUȚA

Acest model de forfecuță este indispensabil pentru orice tehnician. Te va ajuta, în special, la decuparea șabloanelor și decuparea tipsurilor reutilizabile. Cu ea vei tăia orice, mai puțin cuticula sau țesuturile clientelor.

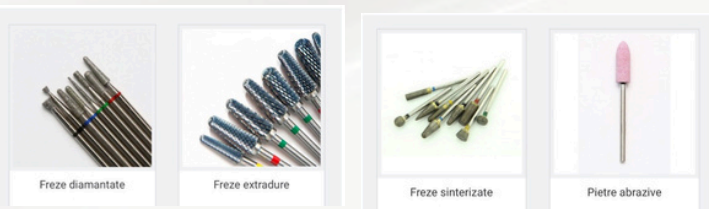


PĂRȚILE COMPONENTE ALE UNEI FREZE

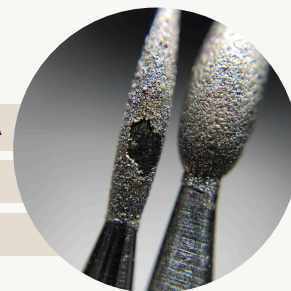


FREZELE ROTATIVE SE CLASIFICĂ ÎN FUNCȚIE DE:

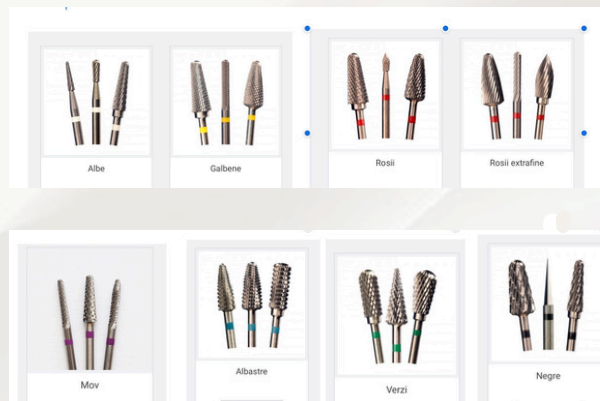
1. Zona în care urmează să fie utilizate



FREZA DIAMANTATĂ VS. SINTERIZATĂ
MATERIE PRIMĂ DIFERITĂ
PAR IDENTICE



2. Abrazivitate-dutitatea frezei:



foarte dur



dur



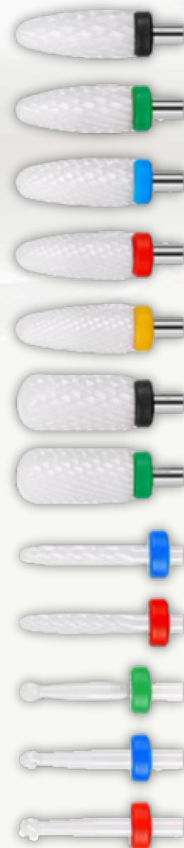
mediu



fin



foarte fin



3. Sensul de dispunere al lamelor:



FREZE PENTRU DREPTACI

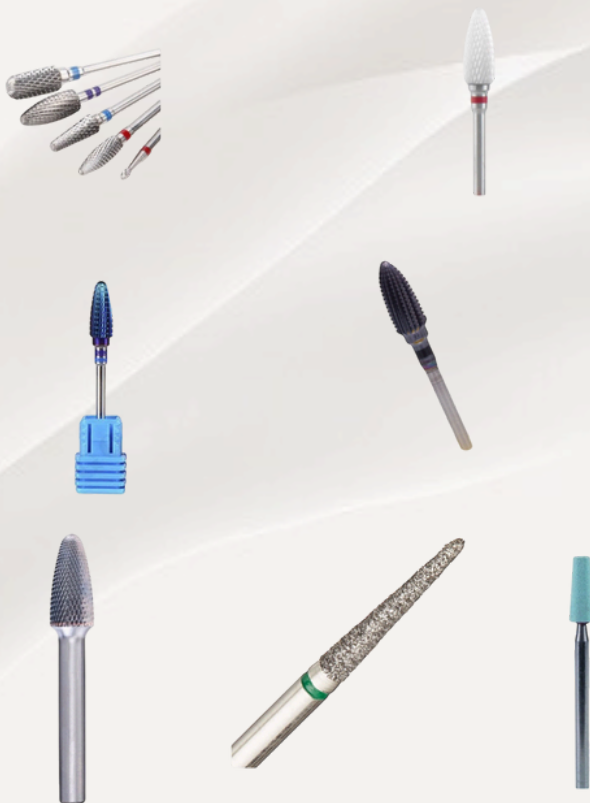


FREZE PENTRU AMBIDEXTRI

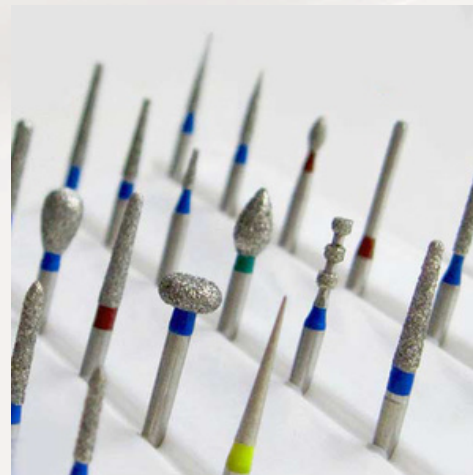


FREZE PENTRU STÂNGACI

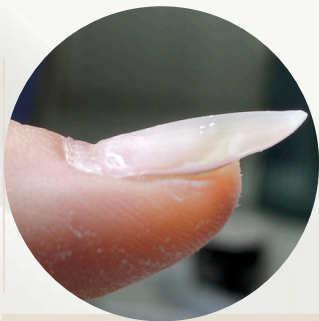
4. Materialul din care sunt realizate



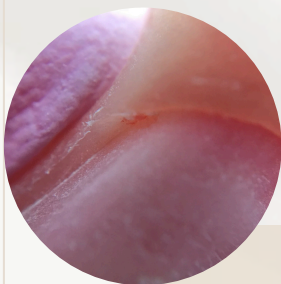
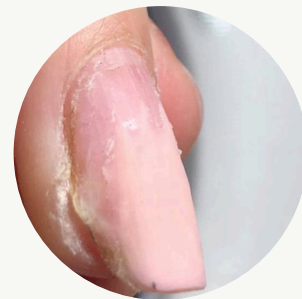
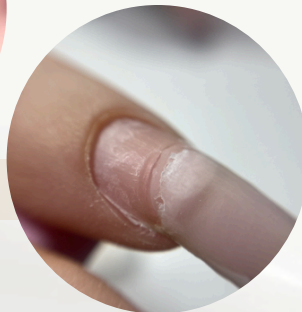
5. Formă și dimensiuni



GREȘELI ÎN STILIZAREA CUTICULEI

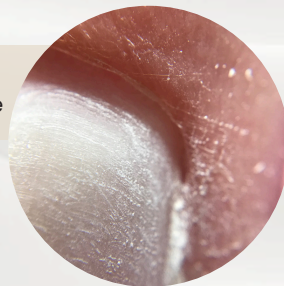


Șanțuri în placa unghială



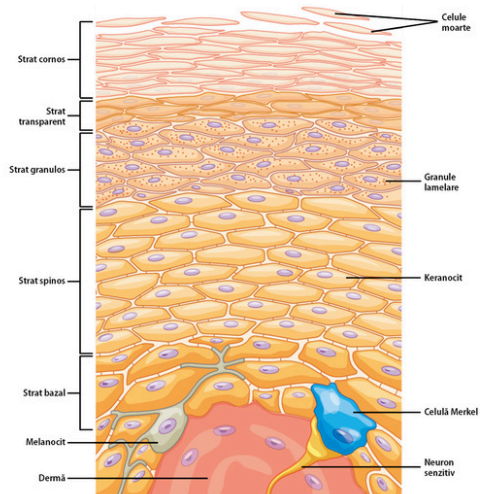
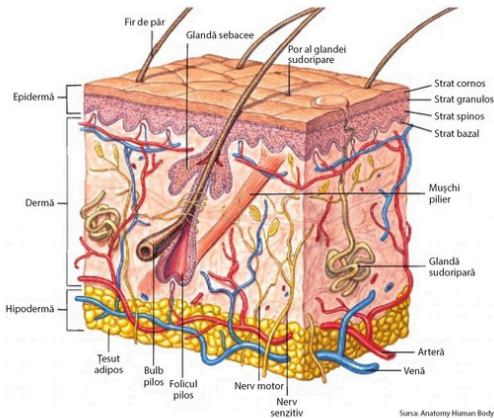
Sinus rănit

Curățare
necorespunzătoare

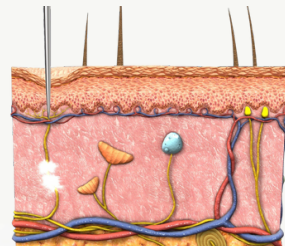
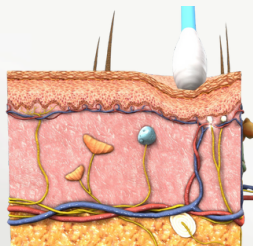


Ambele cazuri de mai sus
sunt realizate din cauza
poziționării greșite a frezei în
zona șanțurilor periunghiale.

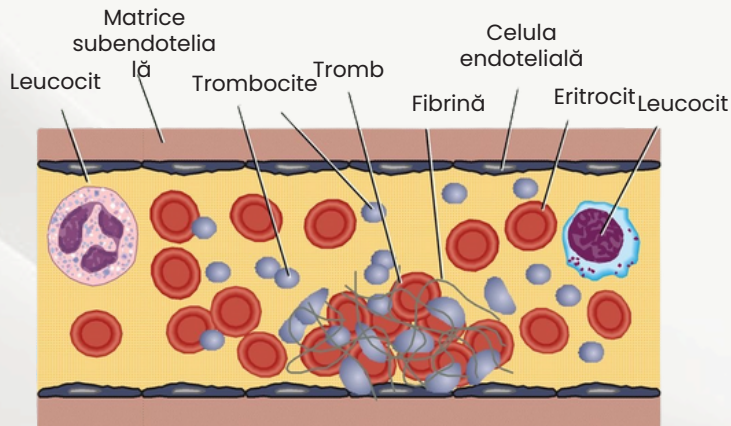
STRUCTURA PIELII



DIN CE ESTE FORMATĂ CUTICULA?



Partea anatomică este importantă, în special când vine vorba de contextul în meseria în care vei activa. În cazul de mai sus, vreau să privești cu atenție la impulsul electric pe care îl trimite creierul către zona lezată. Acest lucru înseamnă că va începe, din acest moment, procesul de hemostază.

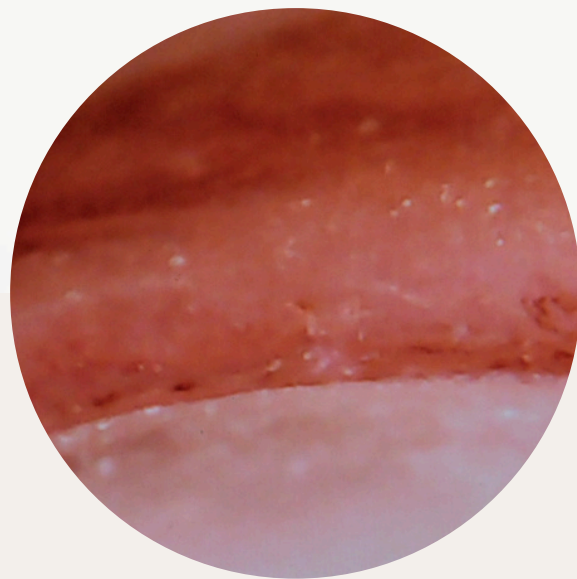
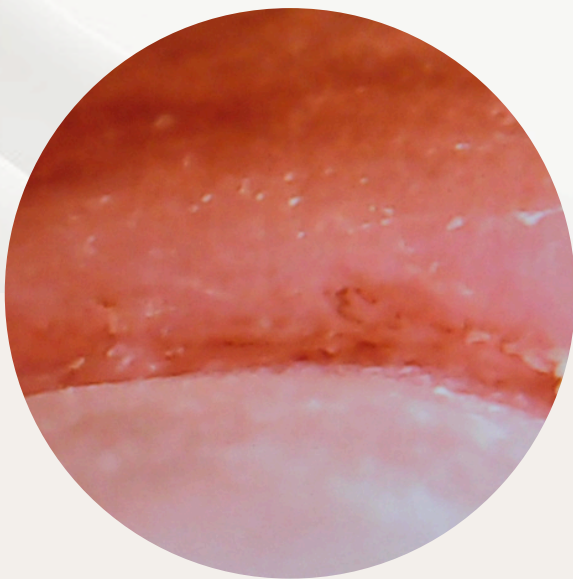


CE ESTE HEMOSTAZA?

Hemostaza (gr. haima = sânge, stazis = a opri)[1] reprezintă totalitatea mecanismelor care intervin în oprirea sângerării la nivelul vaselor mici (capilare) și mijlocii (arteriole, metaarteriole și venule). În funcție de modalitatea de oprire a hemoragiei, hemostaza poate fi:

- hemostază **fiziologică**, proprie corpului;
- hemostază **medicamentoasă**, prin administrarea de substanțe coagulante/hemostatice;
- hemostază **chirurgicală**, necesară în cazul unor intervenții chirurgicale ample.

DE CE TREBUIE SĂ STERILIZEZ?



Dacă ești tentat să crezi că sterilizarea nu este importantă, de fiecare dată când îți este lene să pregătești instrumentarul pentru această etapă vreau să îți rămână întipărită în minte, foarte bine această imagine!
DEȘI NU VEZI SÂNGE PE PLACA UNGHIALĂ, ASTA NU INSEAMNĂ CA EL NU POATE EXISTA SUB FALD!

ECHIPAMENT DE PROTECȚIE



MĂNUȘI DE UNICĂ FOLOSINȚĂ

Mănușile se vor pune pe mână după ce mâinile au fost spălate și dezinfectate. Se vor schimba la fiecare clientă, fără excepție. Dacă ai pus mâna pe bani sau ai atins o suprafață contaminată, vei fi nevoit să le schimbi.

HALAT TEXTIL



Nu este nimic mai frumos și mai profesionist decât un tehnician ce lucrează în uniformă. Fie că este vorba de un halat, fie că este vorba de o uniformă, vei fi mult mai apreciată, avându-l pe tine. Bonus: hainele tale nu vor mai fi pătate de gel sau praf.

Extrem de utili, în special când îndepărtezi material tehnic.

OCHELARI DE PROTECȚIE



MASCĂ DE PROTECȚIE

Masca de protecție este mai mult decât necesară, în timp, vei observa că plămânii tăi rămân sănătoși.



APLICAREA CULORII

Scenariul 1

Culoarea pe care a ales-o clienta ta acoperă din doua straturi

Aplici un strat subțire, din zona cuticulei și până în vârf, având grijă să aplici și pe lateral, însă fără să atingi pielea. Dacă ai atins, cu o cotonetă, vei șterge înainte să introduci mâna în lampă. Pensula se ține paralel față de unghie, nu perpendicular. Dacă obții dăre, înseamnă că ai apăsat prea tare pe pensulă, fie ai ținut-o necorespunzător.

Vei face maxim 2 degete deodată și vei polimeriza minim 30 de secunde.

Ulterior, împingi faldul proximal cât de tare îți permite țesutul și ținând degetul mare pe fald pentru a retrage pielea, vei aplica din nou un strat subțire pe întreaga suprafață, însă de această dată vei folosi și pensula subțire pentru a introduce culoarea în conturul faldului, atenție, toate aceste lucruri le vei face fără să atingi pielea. Dacă ai atins, ștergi și o iei de la capăt. Vei polimeriza minim 30 de secunde, iar la final încă 30 de secunde. Degetele mari vor sta singure în lampa și se vor polimeriza 60 de secunde neîntrerupte.

Atenție! Dacă vei aplica culoarea într-un strat prea gros sau vei întrerupe procesul de polimerizare, aceasta se va încreți și va trebui să pilești și să o iei de la capăt.



APLICAREA CULORII

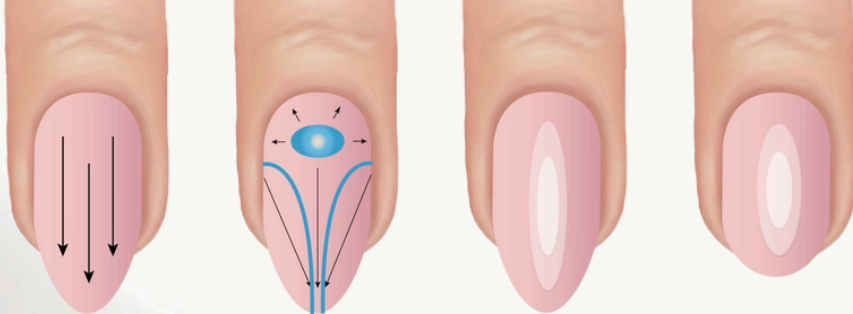
Scenariul 2

Culoarea pe care a ales-o clienta ta **acoperă dintr-un singur strat.**

Împingi faldul proximal cât de bine și de mult îți permite țesutul și securizezi cu degetul tău faldul pentru ca el să nu revină la locul inițial. Aplici un strat subțire pe întreagă suprafață a plăcii unghiale astfel încât să îți crezi un procent de 98% din unghie să ajungă să fie acoperit; după care mai iei din sticla puțină culoare și aplici un strat mai generos! Atenție, nu are voie să fie gros materialul. El trebuie aplicat astfel încât să nu aibă dăre și depigmentări. Cu pensula subțire vei acoperi întreaga extremitate a unghiei, dintr-o parte a sinusului în cealaltă, având grija să ai material și pe laterale.

Când ești mulțumit de rezultat și ai verificat să nu ai scurgeri de material nicăieri (dacă ai, ștergi cu cleaner de câte ori este nevoie până când unghia devine din nou curată și nelipicoasă), polimerizezi timp de 60 de secunde unghia. Vei lucra câte o unghie de la fiecare mână, nu mai multe că ți se va scurge.



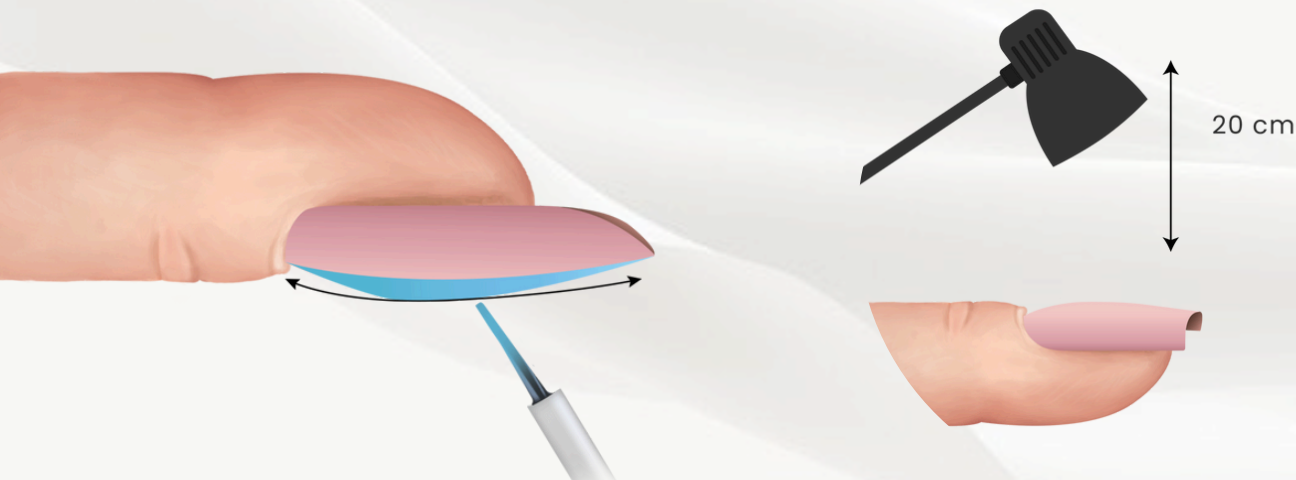


APLICAREA FINISH-ULUI

Finishul. Că e vorba de un finish mat, lucios, cu paiete, sclipici sau satinat, întotdeauna vei lua în calcul blicul (reflexia speculară) și mai ales, vei fi atent ca acesta să fie aplicat impecabil și în zona cuticulei, peste granița culorii.

În caz contrar, culoarea se va mătui după ce clienta se va atinge și restul unghiei se va vedea lucioasă.

Ps.deși vei fi tentată să crezi că dacă vei folosi un finish mat, nu este nevoie să faci blic, te înșeli, este și mai pretențios.



CUM MĂSURĂM UNGHIILE?

Să realizezi o manichiură impecabilă se referă și la realizarea ei după reguli foarte clare de măsurare, asta pentru a nu exista discuții cu clienta la final.

Așadar, înainte să te apuci de următoarea etapă, după ce ai terminat de pilit unghiile, ia un șablon și verifică-te!!!!

Atenție: unghiile se măsoară întotdeauna pe suprafață, nu pe sub. Nu ne uităm pe direcția palmei, ci de la cuticulă în jos, către vârf.

Inelar=mijlociu=arator

Degetul mic- mai mic cu 0.5

Degetul mare-mai mare cu 0.5

Excepții:

1. Când degetul mijlociu este foarte lat, îl vom lăsa cu 0.3 mm mai mare față de inelar și arătător.
2. Când degetul arătător are un pat unghial foarte scurt, vom face unghia cu 0,3 mm mai scurtă ca și inelarul.



ÎNTREȚINEREA

Care este diferența între oja semipermanentă realizată din bază rubber și gelul pe unghia naturală?

Dacă deja ți-ai pus această întrebare, te felicit! Înseamnă că ai fost atentă la curs. Primul lucru pe care vreau să îl înțelegi este noțiunea termenului 'REZISTENȚĂ'. În manichiură, acest termen are două conotații majore:

GEL SAU BAZA RUBBER?

Întreținerea este procedura tehnică prin care materialul vechi de pe unghiile naturale este înlăturat și înlocuit de un altul. Această tehnică este cea mai întâlnită în munca de salon și cu siguranță că va fi și foarte iubită de către tine:

- Este foarte similară cu aplicarea bazei rubber pe unghia naturală. De fapt, este aceeași procedură, singura diferență este că folosim în loc de bază rubber, gel.
- Este o tehnică rapidă, ușoară, ce nu presupune multe resurse și energie
- Este o tehnică foarte rezistentă, cu un aspect foarte natural; se poate face french, aplicare de culoare, sclipici, pietre etc.



REZISTENȚĂ

Exista geluri si polygeluri lichide ce au consistenta unei baze rubber.

Cauciucată (flexibilă, însă foarte aderentă)

Când aplicăm baza rubber?

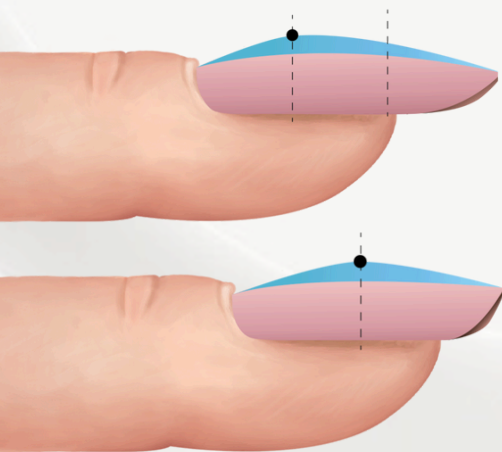
Bază rubber aplicăm atunci când:

1. Clienta își dorește unghii scurte;
2. Cere ea acest serviciu;
3. Își dorește o tehnică pe care să o simtă cât mai naturală;
4. Are probleme de aderență (unghiile tehnice cu gel nu îi țin);
5. Timpul este limitat la programare;

Dură (nu permite unghiei să se îndoie din zona de stres)

Când aplicăm gel pe unghia naturală?

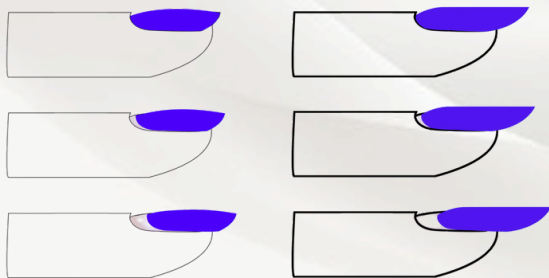
1. Când clienta își dorește lungime medie sau mare
2. Când clienta nu își dorește senzația de flexibilitate pe care o va asocia cu lipsa de rezistență
3. Când cere ea acest serviciu
4. Când timpul la programare devine limitat, vei realiza tehnica fără pilire.

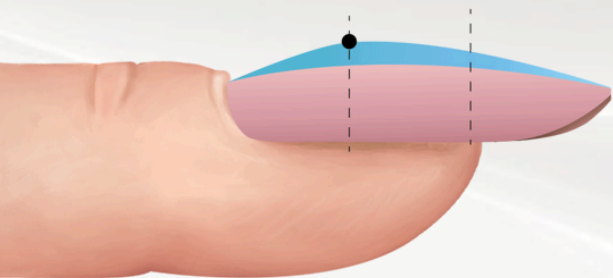


ARHITECTURA

Având în vedere că această tehnică se va face doar cu un gel autonivelant (pe orice site acest lucru este specificat) sau un gel ce are o vâscozitate fluidă, medie etc. arhitectura va fi tot una naturală, cu un apex de 50%. În schimb, este o diferență de poziționare a acestuia în funcție de lungime.

CUM SE VA DEPLASA MATERIALUL ÎN TIMP?

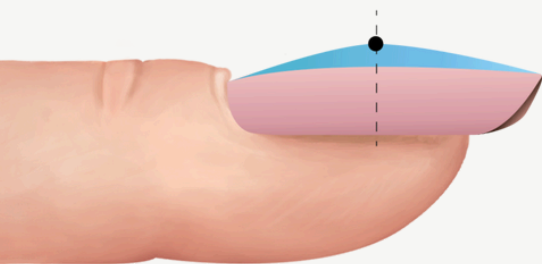




Întreținerea se va face în funcție de:

1. **Rapiditatea ritmului de creștere** a unghiei naturale

Context: sunt clienți la care unghiile le cresc foarte repede, în 2 săptămâni deja acestea s-au deplasat 2 mm de la cuticulă în jos; alte clienți, chiar și după 5 săptămâni nu vor avea unghiile atât de crescute, așadar, întreținerea se va face în funcție de acest aspect.



2. **Perioada de valabilitate a produsului:** 28 de zile este garanția de la producător pentru un polimer a cărui stare de agregare s-a schimbat din lichid în solid. Ca pe o clientă să o țină unghiile și 2 luni, este o excepție, iar noi nu discutăm despre excepții, ci despre majorități. Chiar și așa, verifică ultimul punct (este cel mai important pentru ca o clientă să înțeleagă de ce este nevoită să vină la timp la întreținere).

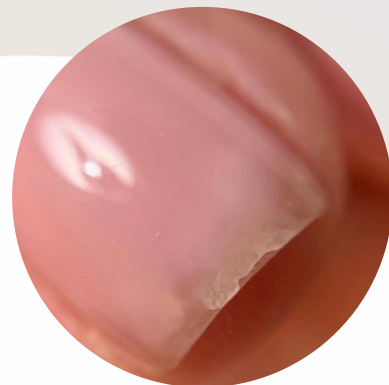
Intreținerea se va face în funcție de:

3. **Arhitectura unghiei tehnice** ce se va deplasa din balansul unghiei naturale, iar greutatea apexului artificial se va duce spre vârf, "apăsând" pe marginea liberă și desprinzând materialul tehnic din zona cuticulară. În această situație, oricât de mic ar fi un accident, riscul de a se rupe manichiura tehnică este mai mult decât major.

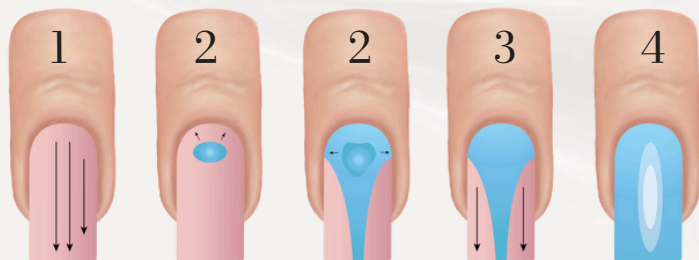
4. **Liftingul** ce poate apărea sub materialul tehnic. Nu întotdeauna acesta se vede, însă el se simte, dar nu orice clienta știe să identifice "problema". Cu cât clienta ta va sta mai mult timp, cu atât riscul ca în cazul în care are efect de lifting, placa unghială să se infecteze cu *pseudomonas aeruginosa* crește exponențial.

5. **Microfisurile** ce pot apărea în timpul purtării materialului tehnic. Uneori, nu este nevoie să ne rupem unghia la un singur accident. Ba mai mult decât atât, nu este nevoie să fie accident, este nevoie de anumite mișcări pentru ca unghiile tehnice să fie forțate pentru a se microfisura și după ceva timp "să se rupă din senin"

6. **Aspectul inestetic** atât al materialului tehnic, cât și a țesuturilor înconjurătoare. Materialul are garanție 28 de zile, însă el, dacă este folosit în exces în treburile casnice (curățarea geamurilor, a cuptorului, a aragazului, a băii, curățenia de după șantier, frecarea oalelor, muncitul în grădină etc.) finish-ul se va zgâria, iar forma se va deforma. De aceste lucruri tu nu ești răspunzătoare, deși clienta va încerca să te manipuleze.



CUM ASEZĂM MATERIALUL?

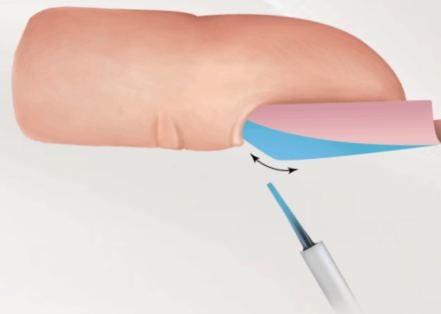


Etapa 1: se aplică stratul de alunecare pe întreaga suprafață;

Etapa 2: aplicăm o bulă de material în prima jumătate a plăcii unghiale și facem mișcări circulare pentru a-i defini forma;

Etapa 3: cu mișcări de tapotare, conducem materialul în zona cuticulară.

Etapa 4: finalizată zona cuticulară, tragem ușor materialul din centru și îl distribuim până în vârful unghiei.



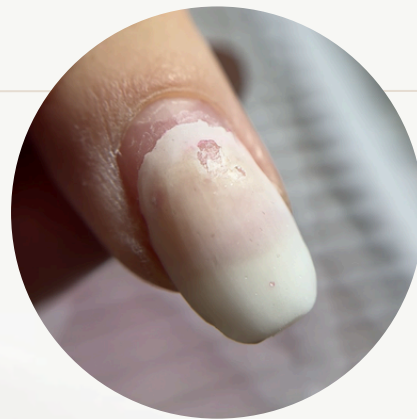
Aici ai de făcut două lucruri: nu uita să urmărești blicul în timpul procedurii, urmărește regula celor 5 secunde:

Lucrezi cu un material autonivelant pe o suprafață curbată, așadar riscul de a se scurge materialul atât în zona cuticulei, cât și în cea a șanțurilor periunghiale este foarte mare. Cu alte cuvinte, ia în calcul gravitatea și la maxim 5 secunde, deși nu ai terminat ce aveai de făcut, întoarce degetul paralel față de masă și așteaptă maxim 5 secunde pentru ca materialul să se așeze de la sine.



LIFTINGUL

LOCALIZAT ÎN ZONA CUTICULEI ȘI ÎN LATERALE:



Localizarea problemei face ca 50% din mister să fie elucidat.

Liftingul localizat în zona cuticulei apare din multiple motive:

1. **Tehnica incorectă** – necurățarea corespunzătoare a cuticulei;
2. **Nedegresarea corespunzătoare** a plăcii unghiale:
 - atunci când cureți cuticula cu ceară, ulei de cuticule, șervețele umede;
 - tu sau clienta atingeți unghiile cu degetele;
 - clienta își bagă mâna în păr, gură, față etc.. Toate aceste lucruri și acțiuni vor compromite aderența materialelor tehnice.

3. **Aplicarea incorectă a produselor tehnice** (daca tu nu faci aderența corectă a materialului crud cu placa unghială, acesta se va dezlipi);

4. **Aplicarea soluțiilor de pregătire în exces** (daca produsele băltesc pe suprafața unghiei, acestea nu vor mai face aderență;

5. **Scurgerile materialului în cuticulă sau șanțuri periunghiale** fac ca produsul să se dezlipsească;

6. **Surgerea finishului în cuticulă** va face ca lucrarea să aibă lifting după câteva zile;

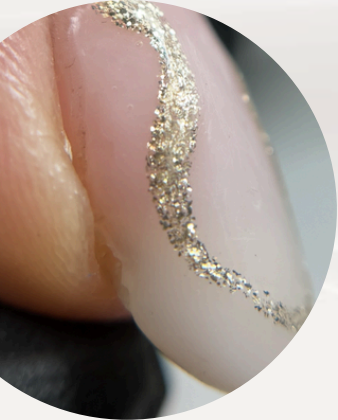
7. **Situațiile excepționale:** dacă clienta ta are mâinile transpirate, cand vei curăța cuticula, după a doua unghie vei observa că nu va mai ieși la fel de mult praf, asta pentru că umiditatea de pe placa unghială va face ca resturile de cuticulă să se lipească de freza cu care lucrezi și îi va anula puterea. Când ai o asemenea situație, aplică pudră de talc după ce ai împins cuticula. După ce ai curățat cu ambele freze, îndepărtează surplusul, taie cuticula și după ce ai stilizat cuticula, înainte de a aplica nail prep, nu uita să degresezi pudra de talc.

8. **Pilirea excesivă** a plăcii unghiale face ca tu să aplici material pe stratul intermediar al unghiei, ceea ce face ca nici un produs să nu reziste și să se desprindă. Tu trebuie să aplici produs pe stratul dorsal al plăcii unghiale (vezi teoria capitoului 1.).



LIFTINGUL

9. **Nemătuirea corespunzătoare a plăcii unghiale;** (verifică cu atenție ca pe suprafața unghiei să nu rămână porțiuni nepilite, unde este luciu, și materialul se va desprinde)
10. Folosirea unor **ustensile necorespunzătoare:** pila de abrazivitate prea mare sau buffer tocit, mult prea uzat.
11. **Nepolimerizarea** corespunzătoare a produselor. Dacă acestea nu sunt polimerizate conform standardelor, materialul nu va fi întărit corespunzător și se va desprinde.
12. **Produse prea pigmentate** și aplicate într-o cantitate greșită. Un cover ce are o pigmentație extrem de mare și aplicat într-o cantitate prea mare va împiedica razele lămpii să polimerizeze corespunzător și vei avea efect de lifting. Aici intră în discuție și aplicarea culorii într-un strat prea gros.
13. **Degresarea incorectă.** Fiecare etapă trebuie făcută corect, așadar acordă și degresării atenție și fă-o corect: întotdeauna de la cuticula în jos. Degetul clienței nu are voie să rămână lipicios. Dacă se întâmplă acest lucru, reia degresarea.
14. **Aplicarea greșită a bazei** (prea gros aplicată sau rămân zone neacoperite, gelul nu are aderență pe unghie, ci are aderență pe bază).

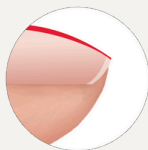


LOCALIZARE: MARGINEA LIBERĂ



Acest fenomen este destul de întâlnit în munca de salon, iar cauzele și în acest caz sunt foarte diverse:

1. **Deshidratarea repetată:** placa unghială își pierde din enzime și devine foarte casantă, fapt ce va duce la modificarea arhitecturii naturale a ei. Aceasta se va arcui pe laterale și se va desprinde;
1. **Arhitectura convexă a unghiei naturale.** Materialul, în prima zi este pus pe un anumit grad de convexitate, iar după 4 săptămâni, lungimea fiind mai mare, și gradul de convexitate se va schimba și va apărea efectul de lifting.



LOCALIZARE: MARGINEA LIBERĂ



Acest fenomen este destul de întâlnit în munca de salon, iar cauzele și în acest caz sunt foarte diverse:

1. **Deshidratarea repetată:** placa unghială își pierde din enzime și devine foarte casantă, fapt ce va duce la modificarea arhitecturii naturale a ei. Aceasta se va arcui pe laterale și se va desprinde;
1. **Arhitectura convexă a unghiei naturale.** Materialul, în prima zi este pus pe un anumit grad de convexitate, iar după 4 săptămâni, lungimea fiind mai mare, și gradul de convexitate se va schimba și va apărea efectul de lifting
2. **Pastila de a doua zi.** Da, ai citit bine. Aceasta produce modificări hormonale drastice ce vor afecta inclusiv aderența produselor tehnice pe placa unghială.
3. **Tratamente hormonale:** anticoncepționale, antibiotice etc
4. **Sarcina** reprezintă un alt factor ce modifică drastic funcționarea normală a organismului.

Pentru a rezolva aceste probleme, dacă liftingul este localizat doar pe vârf, ceea ce putem face în munca de salon este ca înainte de a finaliza manichiura, indiferent cât este de scurtă (dacă are 1 mm în marginea liberă se poate efectua ușor această procedură) se pilește partea inferioară, că în zona vârfului să rămână material tehnic și nu unghia naturală. Se recomandă să fie aplicat și un strat subțire de finish sub pentru ca suprafața să nu rămână poroasă și să capteze impuritățile. Se polimerizează cu palma în sus, 60 de secunde.

Cât despre problemele hormonale, acolo se recomandă o pauză, până când acel dezechilibru va trece.

NU UITA!



Scopul tău este acela de a fideliza clienții prin informații și tehnică aplicată corect. Verifică modalitatea în care se întoarce clienta ta și dacă prezintă prea mult lifting, contactează-mă să vedem cum putem evita anumite infecții.

(În cazul petelor evidente, nu se mai aplică nimic pe unghii, se lasă fără material tehnic și se face pauză până când este înlăturată prin tăiere respectiva pată).

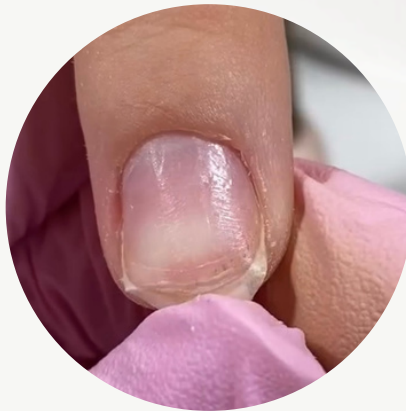


TEHNICA POWDER

Atunci cand te confrunti cu unghii subtiri, pudra acrilica transparenta este solutia cea mai potrivita

Cum se procedeaza?

Dupa pregatirea unghiei naturale si a solutiilor de pregatire, aplica un strat subtire de baza de la un sfert de unghie spre marginea libera, fara sa polimerizezi, aplica pudra de 3,4 ori si polimejrizeaza. Pe urma, indepartezi excesul cu o periuta iar acum poti aplica un strat de alunecare si deja poti crea apexul.



TEHNICA REVERSE

Pe cât de complicată pare această tehnică, pe atât de simplă este. Pe scurt, în loc să scurtezi unghia la început, fă această procedură înainte de a da culoare sau finish. Unghiile vor părea mult mai drepte, de parcă ai realizat o procedură de corecție.



TEHNICA ÎNCÂRCĂRII



Aceasta tehnica ajuta la ridicarea varfului liber, insa usor si se procedeaza in felul urmator:

se pregateste placa unghiala, se aplica solutiile de pregatire si un strat subtire de baza rubber si se polimerizeaza. Cu o baza rubber foarte vascoasa se aplica un strat de alunecare de la un sfer al unghiei inspre marginea libera si se creeaza un plan cat mai drept, folosind o cantitate moderata de baza. Dupa ce ai modelat, se introduce mana in lampa, se degreseaza, se pileste si pe urma se realizeaza apexul dorit. La final, se scoate surplusul din zona varfului liber cu o freza pentru detalii macroscopice.

MODULUL DIY

CUPRINS

Introducere și materiale necesare

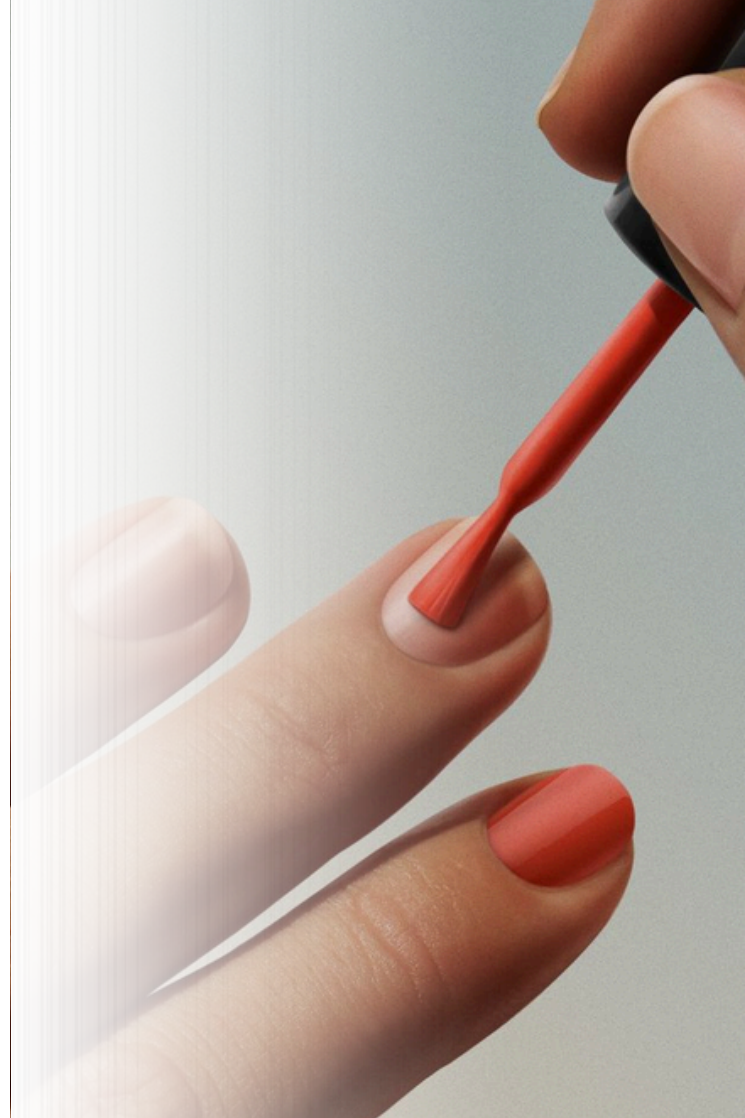
- Enumerarea instrumentelor și materialelor necesare.

2. Procedura pas cu pas pentru aplicarea ojei semipermanente

- **Pregătirea unghiilor:** curățare, pilire și pregătire a suprafeței.
- **Aplicarea ojei:** de la baza de protecție, stratul de culoare, până la top coat.
- Sfaturi practice pentru evitarea erorilor comune (ex. bule de aer, aplicare inegală).

3. Întreținere și îndepărtare

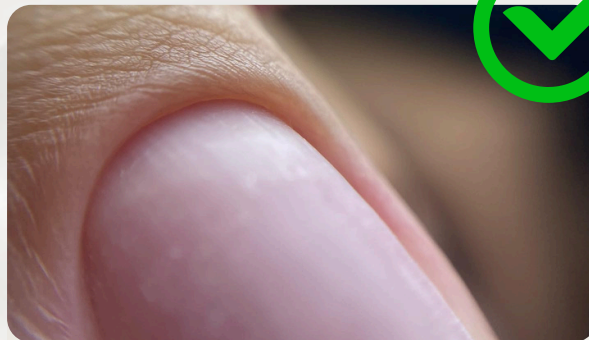
- Metode corecte de îndepărtare a ojei semipermanente, astfel încât să nu deterioreze unghiile.



CUM PILIM UNGHIA NATURALA?

Atunci când pilim suntem atenți la:

1. Pila pe care o folosim să fie pe canturi tocită;
2. Presiunea să nu fie mare
3. Faldurile să nu fie atinse
4. Să nu rămână porțiuni nepilite.



Unghia naturală se va pili doar cu o pilă de granulația 180 sau 240 grit (unitate de măsură pentru abrazivitate).

Asigură-te ca nu treci cu pila și peste țesuturile înconjurătoare și mai ales că nu insiști pe o singură porțiune. Unghia naturală trebuie doar mățuită, nu pilită în exces.

Dacă îți este teamă de pilă, la început, sau dorești o opțiune mai rapidă și mai sigură, până vei ajunge să stăpânești presiunea aplicată pe pilă, o poți înlocui cu un buffer Long Lasting (atenție să nu fie bufferul prea uzat).

CUM ÎNDEPĂRTĂM MATERIALUL TEHNIC?

Pila electrică sau micromotorul (are mai multe denumiri) este cel mai bun prieten al tău. Te ajută să îndepărtezi corect materialul și scurtează timpul de lucru.

Iată câteva lucruri la care trebuie să acorzi mai multă importanță:

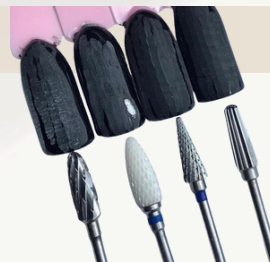
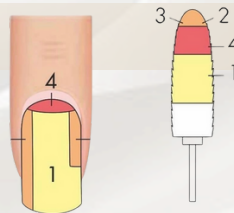
- asigură-te că lucrezi la turațiile potrivite; o viteză prea mică poate crea vibrații pe care clienta le va resimți, iar o turație prea mare poate crea arsura termică datorită fricțiunii frezei în material (atenție, în oja semipermanentă acest risc crește exponențial)
- asigură-te că îți sprijini mâna stângă dacă ești dreptace în toate cele 3 puncte de suport: cotul pe masă, antebrațul în aspiratorul neîncorporabili (dacă nu ai, toată acțiunea se mută înapoi în cot) și că mâna dreaptă în care ții freza este sprijinită în cele 3 degete de la mâna stângă.
- asigură-te că frezele cu care lucrezi sunt calitative, corect curățate și sterilizate și că în timpul procedurii nu sunt încărcate cu material nepolimerizat. Această situație va crea arsuri termice și îți va fi foarte greu să îndepărtezi materialul.

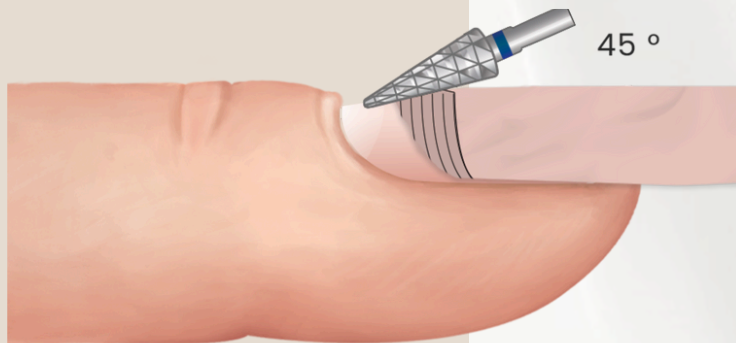
PAȘII DE EXECUȚIE

ÎNDEPĂRTEAZĂ CU PILA ELECTRICĂ

RESPECTĂ ZONELE

>20.000 r/m





CÂT ÎNDEPĂRTĂM DIN PRODUSUL VECHI?

Pe lângă motivul valabilității produselor de tip polimer (schimbare la 28 de zile), mai avem un motiv pentru care recomandăm clientelor să facă întreținerea la aproximativ o lună: fizica!

Ce legătură are? Simplu: odată cu creșterea unghiei naturale, produsul nostru se destabilizează și apexul trece spre zona vârfului. (vezi experimentul pilelor). Așadar, ca și procent, vom îndepărta aproximativ 40% cu freza electrică, iar 20% cu pila manuală. Unghia, pentru a nu fi lezată, trebuie să aibă 10-20% din material pe zona deja pilită pentru a nu deveni afectată în timp.

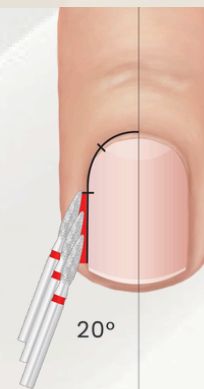
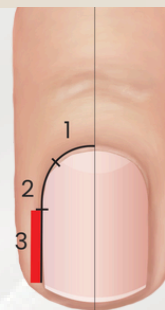
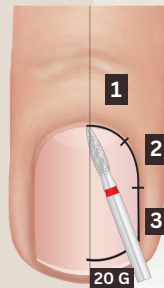
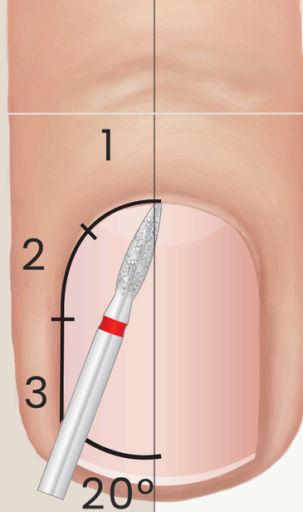
PREGĂTIREA PLĂCII UNGHIALE

Pe cât de complicat pare acest pas, pe atât de satisfăcător este. Înainte de toate, după ce introduci capătul de freză subțire, vei seta micromotorul pe sensul de rotație FWD și vei lucra cu o viteză de aproximativ 12.000-15.000r/m (vei seta din buton ora 11:00).

Vei începe întotdeauna din mijloc și vei merge prima data spre stanga. Pe partea opusa vei merge pe REV și vei crește cu 5000 de r/m viteză și vei coborî spre dreapta.

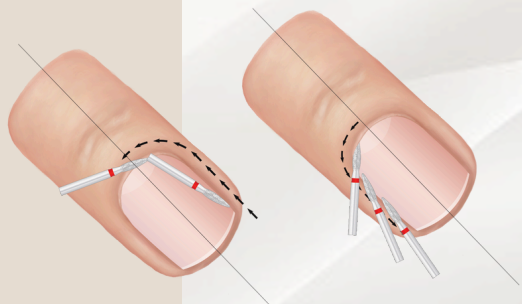
ÎN DOUA SENSURI DE ROTAȚIE

Vei seta micromotorul pe sensul de rotație Rev și vei lucra cu o viteză de aproximativ 15.000 r/m (vei seta din buton ora 12:00). Vei începe întotdeauna din mijloc și vei merge spre dreapta.

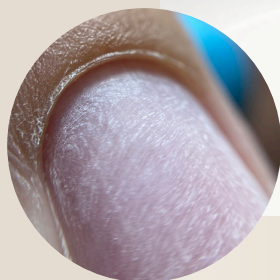
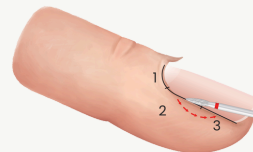
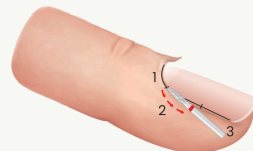
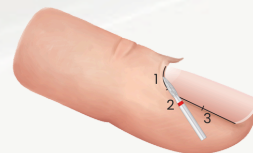


CURĂȚAREA CUTICULEI

ÎNTR-UN SINGUR SENS DE ROTAȚIE



După ce ai curățat cuticula în doua sensuri, pe stânga și pe dreapta, cu a doua freză, cea cu diametrul mai mare vom lărgi buzunarul. Vom lucra într-un singur sens, pe sensul de rotație FWD la o viteză de 14.000 de r/m.



← Zona de lucru

Așa ar trebui să arate buzunarul cuticulei după șlefuirea zonei cu cele două capete de freză.

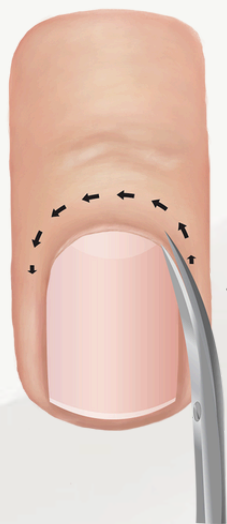
ÎNDEPĂRTAREA CUTICULEI CU FORFECUȚA

Reguli pentru tăierea cuticulei:

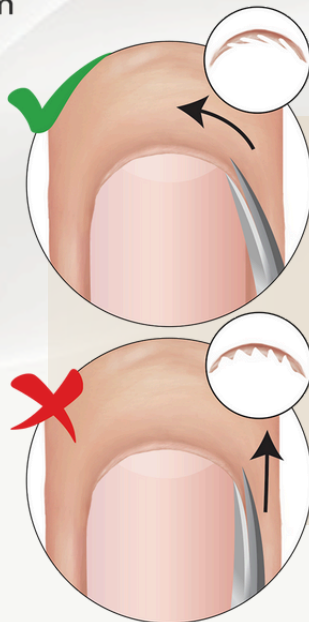
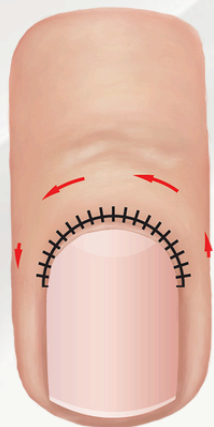
1. Lama forfecuței se va deschide maxim 1,2 mm, mai exact zona pe care tu o vei folosi în tăiere este doar vârful forfecuței;
2. Se efectuează între 8 și 12 pași, în funcție de lățimea unghiei naturale;
3. Forfecuța se ține paralelă și perpendiculară față de eponichium, respectiv placa unghială;
4. După stilizare, se aplică ceară de cuticule, se stilizează, se verifică cu lupa macro și se degresează.

CE FACEM DACĂ RĂNIM CLIENTA?

Din păcate, întotdeauna când realizăm o astfel de procedură există acest gen de riscuri. Dacă rănești clienta, înainte de toate, nu te panichezi, vei arăta lipsă de profesionalism. După ce te-ai calmat, vei lua o cottonetă îmbibată în cleaner și cu degetul mare vei pune presiune pe fald, în dreptul leziunii, iar pe urmă vei împinge cottoneta exact în acea zonă, cu presiune. Vei menține acea presiune timp de 5-10 secunde după care eliberezi zona și nu o mai atingi timp de 2 minute. Asigură-te ca placa unghială nu a rămas pătată de sânge. Dacă vezi asemenea pete, cu freza vei curăța cu maximă atenție pentru a înlătura acea colorație.



→ deschidere forfecuță
1-2 mm



Deschiderea lamei este o acțiune mai importantă decât ai crede. Cu cât vei deschide mai mult forfecuța, cu atât vei avea tendința să faci mișcări prea largi și automat crește exponențial riscul de a răni clienta.

ARHITECTURA APEXULUI NATURAL

APEXUL DE 50% SAU APEXUL NATURAL/CLASIC

Indiferent de denumirea acestuia, lucrurile stau simplu, acesta se va modela pe unghia naturală și va "prelua" forma anatomică a plăcii unghiale văzute din lateral.

Cu alte cuvinte, cea mai mare cantitate de material se va așeza în zona de mijloc a unghiei, ca pe extremități, acesta să fie mai subțire.

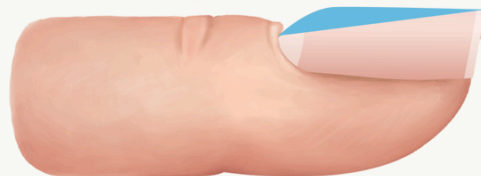
Pentru ca această tehnică să fie făcută cu ușurință, vei avea nevoie de baze rubber autonivelante, cu o vâscozitate potrivită ritmului tau de lucru.

Atentie! În sistemul de baza rubber putem lucra doarpe lungimi scurte si medii.

IN FUNCȚIE DE TIPOLOGIA UNGHIEI NATURALE

Dupa cum observi în imaginea alăturată, unghia, văzută din lateral, are anumite particularități ce diferențiază înclinația de creștere a unghiei:

- 1.unghia standard compusă din: o pantă ascendentă ce pornește din cuticulă și până la mijlocul unghiei și una ce din mijloc, pornește descendent către vârf;
- 2.unghia convexă sau cu tendință de creștere în jos;
- 3.unghia concavă sau cu tendință de creștere în sus.

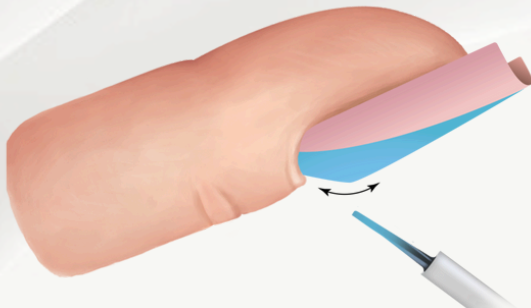


CUM REALIZĂM APEXUL NATURAL?



Dupa ce ai pregătit placa unghială și ai adăugat soluțiile de pregătire, vei lua baza rubber și o vei aplica într-un strat foarte subțire de alunecare pe întreagă suprafață, cu mare atenție să nu cumva să atingi faldurile. Această etapă, precum și următoarea, o vei face cu pensula din ambalajul bazei rubber.

Pe urmă, descarci o cantitate controlată pe prima treime a unghiei naturale și o vei tapota în zona cuticulară, iar din acel punct, vei trage în jos de pensulă conform schemei alăturate.

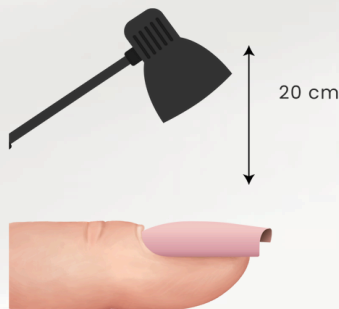
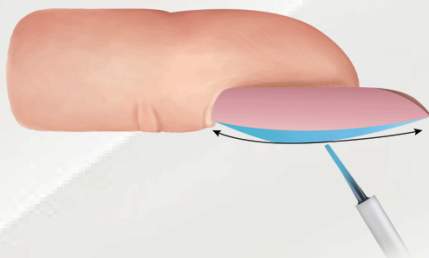


STRATUL DE ALUNECARE

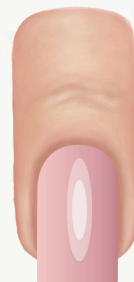


Cuticle cleaning with FWD movement only

BLICUL SAU REFLEXIA SPECULARĂ



Dacă nu faci
blicul corect, dai
jos si refaci!!!



REGULA DE 5,5 SECUNDE

1. După ce ai aplicat baza rubber, conform schemei de mai sus, deși vei observa anumite denivelări, vei întoarce mâna timp de 5-6 secunde, nu mai mult pentru că se va retrage materialul de pe lateral pe mijloc și unghia va deveni prea proeminentă din lateral. Problema este că în acest caz și rezistența va fi compromisă.

De asemenea, pentru a modela mai ușor materialul, folosește o pensulă subțire.

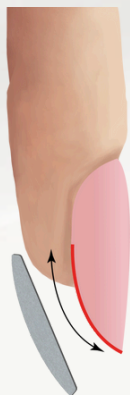
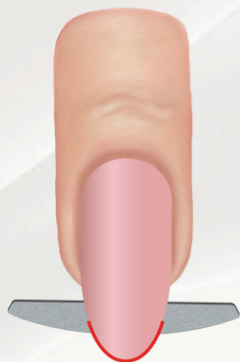
2. Așadar, revenind, nu vei lăsa mai mult de 5 secunde, vei întoarce mâna și vei analiza acea luminiță ce se reflectă de la lampă pe suprafața unghiei tale.

Deși ai crede că o clientă nu este atentă la acest gen de detalii, este suficient să treacă cu degetul peste suprafața manichiurii tale ce nu are blicul făcut și inconștient, va ști că trebuie să își caute alt tehnician.

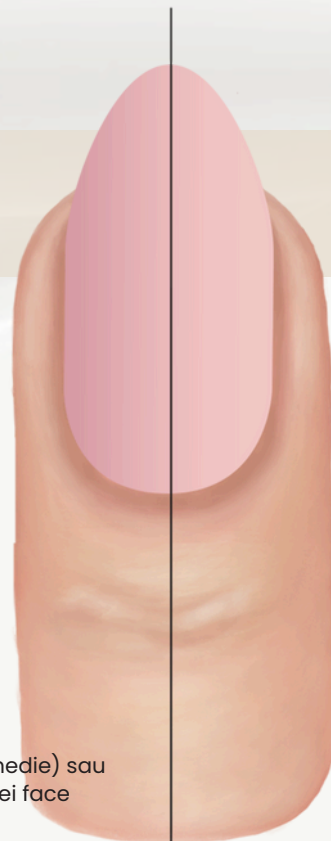
Atenție, BLICUL se face atât când aplici baza rubber, cât și când aplici finishul. La cel din urmă, se scade puțin din cantitate, dar acea luminiță tot trebuie să fie impecabilă.

PILA FINALĂ

Niciodată, dar niciodată nu vei trimite clienta acasă fără să îi dai pila finală și fără să faci verificările finale. Această etapă schimbă radical estetica manichiurii tale.



Pilește vârful în funcție de forma pe care o faci: oval, migdala (daca ai lungime medie) sau pătrat și întoarce degetul din lateral pentru o pilire precisă. Ambele etape le vei face verificând simetria întregii unghii tehnice.



ETAPELE APLICĂRII OJEI SEMIPERMANENTE



ECHIPAMENT

1. Dezinfectarea mâinilor tale și ale clienței
2. Dezinfectarea suprafeței de lucru
3. Pe mâna cu care ținem mâna clienței este obligatoriu să porți MANUSĂ



PREGĂTIREA UNGHIEI

- 4. BITUL EXTRADUR** - Îndepărtarea materialului tehnic vechi cu pila electrică (DACĂ ESTE CAZUL)
- 5. PILA 180/240** - stabilim lungimea și dăm formă unghiei dorite de clientă
- 6. PILA 180/240** - Pilirea și mătuirea suprafeței
- 7. PAMATUF** - Îndepărtarea grosieră a prafului

STILIZAREA CUTICULEI

8. **PUSHER-UL** – Împingerea și dezlipirea parțială a cuticulei de pe placa unghială

9. **LACRIMA SUBȚIRE** – Desprinderea totală a cuticulei de pe placa unghială

10. **LACRIMA CONICĂ** – Realizarea buzunarului dintre placa unghială și cuticulă

11. **PERIUȚA** – Îndepărtarea minuțioasă a prafului

12. **FORFECUȚA** – Îndepărtarea cuticulei prin tăiere

13. **LACRIMA subțire** – Realizarea efectului de Photoshop cu apa

14. **PERIUȚA** – Îndepărtarea minuțioasă a prafului

15. **CLEANER** – Pe un pad îmbibat în cleaner, îndepărtăm impuritățile de pe placa unghială.

16.

SOLUTII DE PREGATIRE	REGULI DE APLICARE	TIMP DE ACȚIONARE
Nail prep	-nu se agită înainte de utilizare -se aplică pe întreaga placa unghială	Se evaporă instant la aer
Bonder	-se aplică doar pe unghia naturală -strat subțire	Se așteaptă 1 minut la aer

ARHITECTURĂ ȘI FINISAJ

17. BAZA RUBBER – Modelarea aplexului, poziționându-l la un procent de 50% din lungimea totală a unghiei

18. POLIMERIZARE – 60 secunde

19. APLICARE CULOARE SUB LINIA EPONICIUMULUI

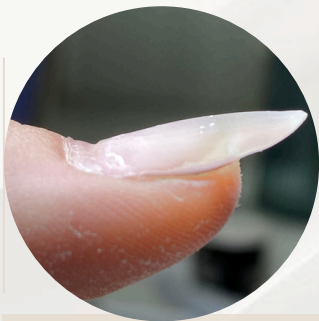
20. REALIZĂM MODELUL

21. FINISH – Aplică finish într-un strat subțire pe toată suprafața unghiei și cu o cantitate medie de material, pensulează până ce blicul este perfect, mai exact, reflexia speculară.

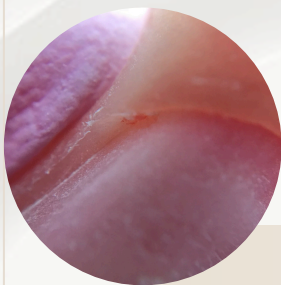
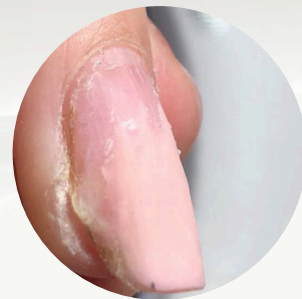
22. LAMPA – Polimerizează 60 secunde și nu uita de pila finală.



GREȘELI ÎN STILIZAREA CUTICULEI



Șanțuri în placa unghială



Sinus rănit

Curățare
necorespunzătoare



Ambele cazuri de mai sus sunt realizate din cauza poziționării greșite a frezei în zona șanțurilor periunghiale.

ETAPE DESFĂȘURATE

După ce am stilizat cuticula și am dat și cu ceara pe ea, folosind freza la o turație scăzută (ora 09:00), ne-am facut pozele pentru portofoliu și video-urile macro pentru rețelele de socializare, degresăm cu cleaner și aplicăm:



Nail prep: este o soluție de pregătire a unghiei cu rol de deshidratare a acesteia. Acesta se aplică după mătuirea și desprăfuirea unghiei, înaintea primerului cu acid sau Nail Bonder-ului. Nail Prep este recomandat în special pentru persoanele cu hiperhidroză (transpirație excesivă a pielii). Are, de asemenea și proprietăți antimicotice. Se pensulează în strat subțire.

Timpul de uscare este de câteva secunde. Nu necesită polimerizare în lampa UV.
Pe scurt: Are rol de degresant, deshidrator și dezinfectant, previne micozele și reglează PH-ul unghiei. Se usucă la aer.

Primer fără acid: este un agent de adeziune fără acid și are rol de echilibrare a PH-ului unghiei. Se aplică în strat subțire și se usucă la aer timp de 1 min. Acesta pregătește unghia naturală pentru aplicarea acrilului, gelului sau a ojei semipermanente.

Nail Bonder-ul asigură o mai mare adeziune a gelului, a ojei semipermanente sau acrilului pe unghia naturală și se aplică după soluția de deshidratare – Nail Prep. Se poate utiliza și [cleaner](#) înainte de aplicarea Nail Bonder-ului, după mătuirea unghiei, pentru curățare și degresare. Nail Bonder-ul crește considerabil aderența la unghie a straturilor de gel, de oja semipermanentă sau de acryl, aplicate ulterior.

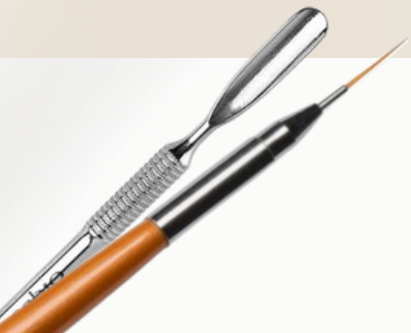




Baza rubber: realizăm apexul din ea de 50% pentru consolidarea structurii unghiei. Apexul trebuie să fie impecabil iar reflexia speculară (blicul) să fie neîntreruptă, indiferent de unghiul din care privești suprafața. După ce ai făcut câte o unghie, introduci în lampa pentru 30 de secunde, pe urmă treci la următoarea unghie.

Aplicarea culorii. Dacă clienta ta nu s-a atins, iar pe suprafața bazei rubber nu sunt impurități, poți aplica culoare.

Dacă clienta ta s-a atins, degresează cu cleaner și mătuiește cu pila ultima treime a suprafeței materialului tehnic (spre vârf). Așa vei crea aderența și culoarea nu se va decoji.



APLICAREA CULORII

Scenariul 1

Culoarea pe care a ales-o clienta ta acoperă din doua straturi

Aplici un strat subțire, din zona cuticulei și până în vârf, având grijă să aplici și pe lateral, însă fără să atingi pielea. Dacă ai atins, cu o cotonetă, vei șterge înainte să introduci mâna în lampă. Pensula se ține paralel față de unghie, nu perpendicular. Dacă obții dăre, înseamnă că ai apăsas prea tare pe pensulă, fie ai ținut-o necorespunzător.

Vei face maxim 2 degete deodată și vei polimeriza minim 30 de secunde.

Ulterior, împingi faldul proximal cât de tare îți permite țesutul și ținând degetul mare pe fald pentru a retrage pielea, vei aplica din nou un strat subțire pe întreaga suprafață, însă de această dată vei folosi și pensula subțire pentru a introduce culoarea în conturul faldului, atenție, toate aceste lucruri le vei face fără să atingi pielea. Dacă ai atins, ștergi și o iei de la capăt. Vei polimeriza minim 30 de secunde, iar la final încă 30 de secunde. Degetele mari vor sta singure în lampa și se vor polimeriza 60 de secunde neîntrerupte.

Atenție! Dacă vei aplica culoarea într-un strat prea gros sau vei întrerupe procesul de polimerizare, aceasta se va încreți și va trebui să pilești și să o iei de la capăt.



APLICAREA CULORII

Scenariul 2

Culoarea pe care a ales-o clienta ta acoperă dintr-un singur strat

Împingi faldul proximal cât de bine și de mult îți permite țesutul și securizezi cu degetul tău faldul pentru ca el să nu revină la locul inițial. Aplici un strat subțire pe întreagă suprafață a plăcii unghiale astfel încât să îți crezi un procent de 98% din unghie să ajungă să fie acoperit; după care mai iei din sticla puțină culoare și aplici un strat mai generos! Atenție, nu are voie să fie gros materialul. El trebuie aplicat astfel încât să nu aibă dăre și depigmentări. Cu pensula subțire vei acoperi întreaga extremitate a unghiei, dintr-o parte a sinusului în cealaltă, având grija să ai material și pe laterale.

Când ești mulțumit de rezultat și ai verificat să nu ai scurgeri de material nicăieri (dacă ai, ștergi cu cleaner de câte ori este nevoie până când unghia devine din nou curată și nelipicioasă), polimerizezi timp de 60 de secunde unghia. Vei lucra câte o unghie de la fiecare mână, nu mai multe că ți se va scurge.



CUM MĂSURĂM UNGHIILE?

Să realizezi o manichiură impecabilă se referă și la realizarea ei după reguli foarte clare de măsurare, asta pentru a nu exista discuții cu clienta la final.

Așadar, înainte să te apuci de următoarea etapă, după ce ai terminat de pilit unghiile, ia un șablon și verifică-te!!!!

Atenție: unghiile se măsoară întotdeauna pe suprafață, nu pe sub. Nu ne uităm pe direcția palmei, ci de la cuticulă în jos, către vârf.

Inelar=mijlociu=arator

Degetul mic- mai mic cu 0.5

Degetul mare-mai mare cu 0.5

Excepții:

1. Când degetul mijlociu este foarte lat, îl vom lăsa cu 0.3 mm mai mare față de inelar și arătător.
2. Când degetul arătător are un pat unghial foarte scurt, vom face unghia cu 0,3 mm mai scurtă ca și inelarul.



SOAP NAILS VS. K-NAILS



A close-up photograph of a person's hands writing in a notebook. The left hand holds a silver and black pen, while the right hand rests on the open notebook. The notebook has lined pages. The background is a soft, out-of-focus pink.

ASPECTE OPERAȚIONALE

- Crează o fișă personalizată pentru fiecare client (o poți descărca din fișiere)
- Folosește-te de aplicații precum on time agenda pentru a facilita clienților tăi o programare mai ușoară

COMUNICAREA

Stabilește așteptările clar

- În descrierea serviciilor tale, explică exact ce include fiecare pachet (ex. „Întreținere cu apex + design minimalist”).
- Dacă ai anumite reguli de programare, comunică-le clar (ex. „Programările se fac cu minim 24h înainte”).
- Menționează politica ta de anulare sau întârziere.

Fii rapidă în răspunsuri

- Dacă ai multe mesaje, setează un răspuns automat pe WhatsApp sau Instagram: „Bună! Ți mulțumesc pentru mesaj! Ți voi răspunde în cel mai scurt timp posibil. Între timp, poți verifica disponibilitatea în highlights.”

✓ Fă clienta să se simtă confortabil

- Întreb-o cum se simte și dacă are preferințe speciale (ex. „Ți place să discutăm sau preferi liniștea?”).
- Explică fiecare pas al procedurii, mai ales dacă este prima dată la tine (ex. „Voi pili ușor suprafața unghiei pentru aderență, nu va dura deloc.”).

Comunicarea după programare

- ✓ Trimite un mesaj de follow-up
- O zi după programare, poți trimite un mesaj simplu: „Bună, X! Cum te simți cu noua ta manichiură? Dacă ai vreo întrebare, sunt aici!”
 - Acest gest mic creează o conexiune mai puternică cu clienta.

✓ Clienta nu este mulțumită

- Ascult-o calm și oferă o soluție:
„Îmi pare rău că nu ești 100% mulțumită! Vrei să ne vedem pentru o ajustare? Îmi doresc să pleci fericită de fiecare dată!”

Creează o comunitate fidelă

- Oferă discount-uri pentru clientele fidele (ex. „A 6-a manichiură este -20%”).
- Gândește-te la cadouri simbolice pentru zilele de naștere sau sărbători.
- Încurajează clientele să îți lase recenzii și să te recomande prietenelor.

PREȚURILE

CÂND MĂRIM PREȚURILE?

1. Înainte de sărbători sau perioada concediilor

Perioada premergătoare sărbătorilor este aglomerată, iar cererea crește semnificativ.

- Clienții sunt dispuși să investească mai mult în aspectul lor.

2. După ce îți îmbunătățești serviciile sau obții certificări noi

- Dacă ai participat la **cursuri de perfecționare**, ai introdus **noi tehnici** sau ai început să folosești **produse mai calitative**, este momentul perfect să mărești prețurile.
- **Cum să anunți?** „Pentru că îmi doresc să vă ofer cele mai noi tehnici și produse premium, serviciile mele vor avea un nou tarif începând cu...”

După o creștere semnificativă a cererii

- Dacă agenda ta este mereu plină și ai dificultăți în a face față tuturor programărilor, este un semn clar că **valoarea ta pe piață a crescut** și poți ajusta prețurile.
- **Cum să anunți?** „Din respect pentru timpul și calitatea serviciilor oferite, voi implementa o ajustare a tarifelor începând cu data de...”

Sfaturi pentru a crește prețurile fără să pierzi clienți

- ✓ **Anunță din timp** (cu 2-4 săptămâni înainte) pentru a evita surprize neplăcute.
- ✓ **Oferă ceva în plus** – un tratament gratuit, o promoție pentru clienții fideli, o experiență îmbunătățită.
- ✓ **Explică motivul creșterii** – fie că este vorba de materiale mai bune, cursuri noi sau întreținerea echipamentelor.
- ✓ **Evită să crești prețul brusc și semnificativ** – mai bine faci creșteri treptate la fiecare 6-12 luni, deși și aici este foarte discutabil.





FIDELIZAREA CLIENTILOR

Creează o experiență de lux la fiecare programare

! Clientele nu vin doar pentru unghii, ci pentru întreaga experiență.

✓ Cum faci asta?

- Oferă-le **un ritual relaxant**: o băutură (ceai, cafea), o aromă plăcută în salon (difuzor cu uleiuri esențiale).
- Folosește **un scaun confortabil** și o atmosferă cozy.
 - Oferă **prosoape calde** pentru mâini la începutul procedurii – un mic detaliu care schimbă percepția asupra serviciului tău.
- **Playlist relaxant** – evită muzica agitată, alege ceva liniștitor.
- La finalul ședinței, aplică **ulei de cuticule premium** și masează-le ușor mâinile.

@ Impact: Clientele tale vor simți că oferă mai mult decât o manichiură – trăiesc o experiență premium.

2. Introdu „Signature Services” – servicii unice pe care doar TU le oferi

◆ Dacă oferi aceleași servicii ca toată lumea, de ce ar alege pe tine?

✓ Cum te diferențiezi?

- Creează o **semnătură proprie** – un stil anume, o tehnică inovatoare.
- Exemple:
 - „Rubber Base Deluxe” – un tratament cu 3 straturi pentru extra rezistență.
 - „Luxury Hand Spa” – un mini-tratament de hidratare înainte de aplicarea gelului.
 - „VIP Nail Art” – un design personalizat doar pentru clientele fidele.

🎯 **Impact:** Clientele vor veni special la tine pentru acel serviciu unic.



3. Transformă-ți clientele în ambasadoare ale brandului tău

◆ O clientă mulțumită îți poate aduce alte 3-4 clienți noi!

✓ Cum faci asta?

• Program de recomandare:

- „Dacă îți aduci o prietenă, ai 20% reducere la următoarea programare.”

• Unboxing Experience:

- Creează un moment special – la finalul ședinței, oferă un **mic cadou** (ulei de cuticule, o pilă de unghii).

• Photo Corner:

- Un loc în salon unde clientele pot face poze cu unghiile lor.

🎯 **Impact:** Fiecare clientă devine un influencer mic pentru afacerea ta.

4.Creează pachete personalizate pentru clientele tale

♦ Oferă-le flexibilitate și avantaje pentru loialitate.

✓ **Exemple:**

- **Pachet „Unghii Mereu Perfecte”** – 4 întrețineri pe lună cu 15% reducere.
- **Pachet „VIP Beauty”** – manichiură + pedichiură la preț special.
- **Pachet „Luxury Nails”** – include o mască de mâini hidratantă și o pilă cadou.

🎯 **Impact:** Clientele vor reveni pentru a profita de beneficii.



5.Creează un program de loialitate exclusiv

♦ Fă-le să se simtă speciale!

✓ **Cum?**

• **Niveluri de fidelitate:**

- „Platinum Client” – pentru cele care vin de 2 ori pe lună (primesc un tratament extra).
- „Diamond Client” – au prioritate la programări și un cadou special de Crăciun.

🎯 **Impact:** Clientele se vor simți apreciate și nu vor mai merge la altcineva.



ARTERA
BEAUTY

AB
AURA BAKOS
NAILS INSTRUCTOR

POWERED BY:
cupio



@ARTERA.BEAUTY



CUPIO.RO



AURABAKOS_NAILSACADEMY

